

Forums pour les consommateurs

INFO/SEVRAGE/PERMIS DE CONDUITE

Par ElPiou Posté le 25/07/2023 à 08h53

Bonjour,

J'aurai besoin de plusieurs informations

Voilà ca fait plusieurs années (10/15 ans) que je fume du cannabis sous différentes forme.

Depuis 4 ans, j'ai commencé a réduire pas mal passant de 3/4 joints par jours à 1 joint le soir 2 le weekend.

Je suis actuellement entrain d'essayer de passer mon permis, j'aimerais arrêter de fumer a l'obtention de mon permis car les risques de les perdre rapidement sont trop gros !

Pour celà, j'ai plusieurs questions :

Combien de temps il faut a un fumeur/une fumeuse régulière pour éliminer toutes traces dans son organisme ?

Salive et sang ?

Combien de temps après avoir consommé un joint sommes nous positif ?

Quel substitue pourrait m'aider a arrêté ?

Le CBD est une option ? Est-il encore legal au volant ?

Merci d'avance pour vos réponses !

1 réponse

Moderateur - 26/07/2023 à 09h21

Bonjour ElPiou,

Tout d'abord bonne chance pour le passage de votre permis de conduire !

Vous avez raison de vouloir arrêter le cannabis à cette occasion car si vous étiez dépisté positif au cannabis pendant les 3 premières années d'obtention de votre permis (permis probatoire), celui-ci serait annulé. Et vous vous exposez aussi à de la prison et une amende en conduisant sous l'influence d'un stupéfiant. Mais

vous devez le savoir puisque c'est écrit dans le manuel d'apprentissage du permis

Pour répondre à vos questions :

Pour un (ex)fumeur régulier de cannabis il faut compter jusqu'à 8 jours de positivité dans la salive et plus d'un mois dans le sang. Pour un dépistage urinaire c'est plus de deux mois. Donc comprenez bien que ce n'est pas parce qu'un test est "négatif" que tout le cannabis est forcément parti de votre organisme. Le cannabis met un long temps pour se dissoudre lorsqu'on a été un fumeur régulier. Les délais exprimés sont des estimations basées sur les observations mais elle n'excluent pas des exceptions car tout le monde n'élimine pas au même rythme. Le délai dépend aussi de la puissance de la méthode employée pour faire le dépistage. Ces méthodes ont fait d'énormes progrès.

Pour un joint unique - entendez dans un contexte où normalement vous êtes négatif au dépistage - les délais de positivité sont de 6 à 8h dans la salive, de 2 à 8h pour le THC dans le sang et jusqu'à 72h pour le THC-COOH (un autre métabolite du cannabis). Retenez donc pour le sang plutôt un délais de 3 jours.

Il n'y a pas de substitut pour l'arrêt du cannabis, cela n'existe pas. Certains utilisent le CBD mais c'est surtout psychologique et cela ne repose pas sur des preuves scientifiques. Et surtout ce n'est, en l'état actuel du droit, pas légal au volant parce que le CBD contient généralement un peu de THC qui lui est interdit. La consommation régulière de CBD peut rendre positif un test de dépistage du cannabis et alors vous tombez sous le coup de la loi même si vous n'avez pas fumé de joints.

Cordialement,

le modérateur.