© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Témoignages de consommateurs

Je suis dépendante au cannabis

Par Anonyme0710 Posté le 24/07/2023 à 21:22

Bonsoir
Je ne sais pas par où commencé j’ai 20 ans et je fume du cannabis depuis que j’ai 15 ans j’ai toujours « baigné » dedans mais c’est quand mon père est décédé que j’ai commencé à en consommé le week end puis les fréquentations et tout un tats d événements on fait que je suis clairement tombé dedans et maintenant 5 ans après je ne peu plus arrêter… pourtant j’en ai envie la plupart de mes amis on arrêter ou ne sont même jamais arrivé au stade où j’en suis moi je fume plus de 10 joins par jour en réalité j’ai jamais compté mais sans ça je ne peu pas être heureuse c’est vraiment dure de se rendre compte que pendant 5 ans on c’est servir d une chose si néfaste que la drogue pour échappe à tout un tats de réalité qui reviendrons forcément à la surface un jour. Mais si c’était si simple, si le fait d’en prendre conscience suffisais à arrêter sa serais trop beau je me retrouve là à 20 ans en boule dans mon lit jai des sueurs des bouffe de chaleurs et mon cerveau me fait le remake des pires moment de ma vie comme pour me réclamer de fumer comme si il me rappeler pourquoi je me suis defoncer tout ce temps.
J’ai peu être pas la force d arrêter je ne sais pas mais c’est impeu un geste désespérer d’écrire tout cas ici.. j’ai vraiment envie d arrêter mais j’en suis incapable..je ne sais pas si j’attend une réponse ou si ça va me servir à quelque chose mais j essaye de m’en sortir comme je peut.. j’ai lu vos texte et j’aimerais avoir autant de courage que vous