

GROSSE CONSOMMATION LE WEEK-END

Par **Profil supprimé** Posté le 20/01/2014 à 15h15

Bonjour,

Voilà, j'ai 20 ans et depuis l'âge de 13ans, je bois excessivement le week-end...

Je n'ai aucune limite, je n'arrive pas à m'arrêter.

Je ne ressens pas de manque mais si je vois une bouteille, je suis obligée de boire. Je me dis "juste un verre" et je finis par en boire une quinzaine. Je m'arrête seulement quand il n'y a plus rien à boire.

Je ne sais pas si c'est dans ma tête, mais j'ai l'impression que depuis u moment, j'ai des "pertes de mémoire". C'est à dire, des fois et bien trop souvent, je n'arrive pas à trouver le ou les mots que je voulais employer.

Que dois-je faire ? Merci.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 21/01/2014 à 16h01

Bonjour MOIMOIMO,

Que dois tu faire ? tu en penses quoi toi, de ce que tu dois faire ?

quand on ressent un soucis en soi et que l'on a besoin des autres car l'on est désemparé, à qui s'adresser ? dans ton cas en premier lieu c'est un addictologue qu'il faut consulter. Et ensuite, c'est toi seule qui doit prendre une résolution par rapport à un soucis de dépendance. Dans toutes les dépendances le meilleur remède est de s'éloigner de la personne ou l'objet provocant celle-ci. dans ta situation l'objet est l'alcool. renseigne toi auprès de <http://al-anon-alateen.fr>

Bonne journée

Hervé
