© Drogues Info Service - 17 juin 2025


Forums pour les consommateurs

# Sevrage au cannabis très difficile

Par TMarf Posté le 19/07/2023 à 05h45

Bonjour,

J’ai 24 ans et après plus de 5 ans de consommation quotidienne, cela fait un peu plus de deux semaines que j’ai arrêté de fumer du cannabis (résine mélangée avec tabac) et des cigarettes.

J’ai décidé de tout arrêter du jour au lendemain car j’ai emménagé avec ma copine, elle qui ne fume absolument pas je me suis dis que c’était le moment d’arrêter (j’avais déjà pour projet de le faire avant mais je n’ai jamais réussi) seulement je n’avais pas mesurer la difficulté du sevrage, je pensais simplement être un peu irritable, énervé… mais non, depuis + 2 semaines ma vie est une horreur. Impossible de dormir sans me réveiller la nuit, palpitations, sudation durant la nuit, fatigue extrême, nausées, faiblesse durant la journée, mal de crâne, sensation de compression de la poitrine, et j’en passe…

Je suis donc allé aux urgences car ma situation me préoccupait énormément, ECG, radio des poumons, prise de sang etc… rien d’anormal d’apres eux, ils m’ont prescrit de l’atarax à prendre pendant 3 jours ce que j’ai fait, je me suis senti un peu mieux mais depuis l’arrêt du médicament les symptômes reviennent de plus belle.

J’ai donc décidé de consulter mon médecin traitant, je lui explique mon problème et me prescrit du stresam, il me dit de m’armer de patience, que ce sera dur mais que c’est pour mon bien.

Seulement depuis 3 jours et malgré la prise du stresam c’est reparti avec des symptômes que je n’avais encore pas connu (vertiges intenses durant l’endormissement accompagnées de nausées, insomnies pire qu’au début )

Bref j’ai maintenant peur de m’endormir car la nuit dernière j’ai vraiment cru que j’allais y passer, serait-il possible que ce soit dû à la prise de stresam ? (Il m’a prescrit 2 gélules matin et 2 gélules soir par jour pdt 1 mois)
Dans mon cas est-il possible que mon sevrage dure 3 semaines/1 mois voir plus ?
Faut-il que je repasse aux urgences si les symptômes durent?

Merci de m’avoir lu

## 2 réponses

---

Moderateur - 26/07/2023 à 10h07

Bonjour Tmarf,

Il semble que l'arrêt du cannabis réveille une trouble anxieux chez vous. Ce trouble amplifie les symptômes chez vous. La prise d'un anxiolytique pourrait être une réponse transitoire pour vous aider à passer le cap mais il semblerait qu'il y ait des effets secondaires sur le second médicament. Je vous invite à aller revoir votre médecin pour lui en parler car ces symptômes de vertige intense ne sont pas souvent décrit pour le cannabis. Donc peut-être que c'est le médicament qui ne vous convient pas ? Si le premier vous convenait peut-être faut-il revenir à lui - avec précautions - ou en prendre un autre ? En tout cas consultez votre médecin à ce sujet.

Je vous conseille aussi de vous rapprocher d'un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) où vous rencontrerez des professionnels spécialisés dans les addictions. Ils pourront mieux vous accompagner dans votre sevrage car ils sont formés pour le faire. La seule difficulté est que généralement les délais pour obtenir un rendez-vous sont relativement longs alors que vous êtes déjà en train d'arrêter. Si vous souhaitez les coordonnées d'un CSAPA proche de chez vous on peut vous donner des adresses. C'est une prise en charge gratuite et en ambulatoire.

Je vous le conseille d'autant plus qu'il y a sans doute un aspect psychologique à prendre en compte pour vous accompagner dans votre sevrage et en faire un moment moins "douloureux".

En tout cas bravo pour votre décision, accrochez-vous !

Cordialement,

le modérateur.

Maldiroc - 21/08/2023 à 15h03

Salut,
Je suis dans la même situation que toi gros fumeur de cannabis (que du shit) pendant 5 ans à raison de 4 à 6 joints par jour plus fumeur de cigarettes environ 10 par jours et je me retrouve dans tout ce que tu écris à la différence prés que je n'ai pas eu tout de suite les symptômes du sevrage après l'arrêt cela a été le cas pour toi?
J'ai décidé le 01 aout de tout arrêter ( clope et cannabis) et au début franchement pas de soucis les deux premières semaines aucun symptôme de sevrage que ce soit physique ou psychologique. Puis après 19 jours les premiers symptômes du sevrage sont arrivés et ce sont exactement les mêmes que toi avec y compris les vertiges et également une perte d'appétit .Je suis donc allé voir mon médecin qui m'a prescrit un anxiolytique mais ne voulant pas en prendre je suis allé en pharmacie homéopathique et j'ai pris de l'arkorelax pour l'endormissement et de la fleur de Bach pour l'anxiété. Cela m'a beaucoup aidé! je ne dis pas que ça a fait disparaitre tous les symptômes du sevrage mais ca les a fortement réduits. Les douches chaudes m'aident également beaucoup !
Courage en tout cas d'autant que tu pratiques deux sevrages en 1 à savoir la cigarette plus le cannabis éventuellement tu pourrais te tourner vers une cigarette électronique ou des patchs de nicotine pour atténuer le sevrage de la cigarette et envisager un sevrage nicotique plus tard derrière cela t'aidera à atténuer tes symptômes également ...
En espérant t'avoir pu aidé