

Forums pour l'entourage

Aider mon compagnon

Par Roselyne Posté le 15/07/2023 à 15h08

Mon compagnon avec qui je ne vis pas fumé chaque soir depuis 25 ans. Il peut arrêter quelques semaines lorsqu'il a un enjeu professionnel mais il reprend tout de suite après.

Je ne sais comment l'aider.

Il me dit qu'il aime fumer et qu'il ne veut pas arrêter même si cela le rend moins volontaire et instable.

Comment faire ?