

ARRÊT 2.0

Par [Nuevavida](#) Posté le 14/07/2023 à 17h29

Bonjour à tous,

Tout d'abord merci pour vos messages qui nous donnent l'espoir et surtout qui nous rassurent sur ce que l'on ressent.

J'ai arrêté de fumer du cannabis pendant 6 mois le premier sevrage à été une torture entre douleurs et parano j'ai bien cru que j'allais crever a cause de cette merde. Passage aux urgences comme beaucoup d'après ce que je lis.

Au bout de quelques semaines en ayant tous essayé seule (yoga, sophrologie, cbd...) Je me suis sentie revivre, bien dans ma tête bien dans mon corps bref le bonheur

Seulement une mauvaise nouvelle m'a fait retomber comme avant. Pendant 4 mois je fumais beaucoup beaucoup par jour avec en plus cette fois-ci la culpabilité de ne pas avoir retenue la leçon de la première fois! Mais rien à faire l'envie était trop forte.

Bref je pars en vacances il y a 10 jours en avion ce qui m'oblige à ne rien prendre, avec le soleil la mer et tout le reste pas trop de symptômes de manque, puis je rentre hier chez moi et bien-sûr première envie fumer. Donc je fume quelques lattes.

Et là gros Bad Trip j'ai cru que j'allais crever dans la nuit palpitations, tremblements et spasmes dans tout le corps, douleurs quand je respire l'impression de m'enfoncer dans le sol sans jamais pouvoir remonter...

Bref je suis dans le mal depuis hier soir et aujourd'hui une vraie loque je n'arrive a rien je passe mon temps à essayer de dormir même pas le courage de manger.

Est ce que quelqu'un a vécu un peu la même chose que moi ?

Merci d'avance cela fait tellement de bien de ne pas se sentir seule face à son mal être..