

## ET SI JE N'AVAIS PAS LA BONNE APPROCHE?

Par **Nelly06** Posté le 11/07/2023 à 15h42

Bonjour à tous,

Je survole le forum depuis quelques semaines et... voilà le moment d'écrire pour vous expliquer la situation...

Je m'appelle Nelly, 36 ans, séparée depuis presque 2 ans du père de mes enfants avec qui je suis restée 19 ans, on a fini par prendre des chemins différents, bref... y'a un peu plus d'un an, je rencontre mon conjoint actuel, un coup de foudre immédiat alors que j'avais dit "plus jamais" (en tout cas pas avant longtemps ???), un homme en or, comme je le dis souvent, un diamant qui le demande qu'à être révélerait...

Sauf que... il est alcoolique, il ne m'a jamais caché sa consommation, a rapidement mis le mot "alcoolique", bref, il n'est pas dans le déni, il a conscience d'avoir un souci. Il a tenté plusieurs cures/sevrage avec hospitalisation mais à replonger à chaque fois.

Je lui ai toujours dit que je ne lui demandais pas d'arrêter l'alcool, qu'il fallait que ça vienne de lui, que plusieurs personnes avant moi avaient été tranchantes/jugeantes/culpabilisantes et pourtant, ça n'a jamais été assez fort pour qu'il arrête complètement. La seule chose que je lui dis, c'est que je l'aime (comme je n'ai jamais aimé personne, d'ailleurs) et que je veux un avenir avec lui, mais pour être honnête, l'avenir n'est pas radieux tant qu'il ne se soignera pas (il commence à avoir des problèmes de santé, entre autre)

Il y a quelques jours, il me dit qu'il veut arrêter, qu'il en a marre... on va voir son médecin, il commence un sevrage à domicile, par perfusion de Valium + vitamines matin et soir + ampoule le midi, sauf que... c'est très rapidement un échec, avec la perfusion, il ne peut rien faire, il tourne en rond, du coup craving puissance 1000... au bout de 3j on a à des injections de Valium/vitamines et on enlève la perf, ça a duré... 12h après, il a voulu stopper prétextant pleins de choses (c'est pas comme ça qu'il veut se sevrer, d'ailleurs il ne veut pas arrêter complètement mais juste diminuer, de toute façon c'était pas le bon moment... bref toutes les excuses étaient bonnes), on retourne voir le médecin, il a rdv avec un addictologue le 19, sauf qu'en attendant il consomme toujours autant voir plus qu'avant, il ne gère rien, qd il commence à boire (après ses 2 cafés du matin, il prends une 1ère bière donc vers 9h environ) et il les enchaîne ensuite jusqu'au soir... en 36h, il a bu 24 canettes de bières fortes de 50cl (il ne les boit pas en entier en général, il reste un fond à chaque fois, mais qd même) c'est même plus qu'avant sa tentative de sevrage...

Je ne sais pas comment me positionner... Est ce que je dois rester passive et le laisser gérer (mais force est de constater qu'il n'arrive pas à se régler seul, qu'il y a tjrs de la bière à la maison, même pendant le sevrage, et que qd il commence, il ne s'arrête plus jusqu'à tomber de sommeil)? Est ce que je dois lui mettre un ultimatum en espérant le fameux déclic (mais si ce n'est pas le cas? Je ne veux pas le perdre, rien que l'idée me donne la nausée... et moi, naïve que je suis, j'étais persuadée que vu la force de notre amour, ça suffirait, que des sevrages/cures, il en a déjà fait, ça a été un échec, mais cette fois, c'était différent, parce qu'on était ensemble, qu'on s'aime à la folie et donc, que forcément c'est LA chose qui ferait la différence avec les autres fois...) Des fois, j'ai même l'impression qu'il en fait encore plus, pour me pousser à bout et que je réagisse alors est ce que c'est parce qu'il a besoin de ça pour avoir un déclic, d'avoir l'impression de me perdre pour pouvoir vraiment faire quelque chose ou est ce que c'est pour justifier son comportement (au final elle est comme les autres, elle me juge donc à quoi bon faire des efforts, autant continuer à boire)

Je suis perdue, je ne veux pas le perdre, il m'apporte tant, il est doux, gentil, presque parfait et même qd il boit, il ne dérape pas avec moi (juste qu'il s'énerve sur tout le reste), depuis lui, j'envisage pleins de choses que j'avais complètement effacé (mariage, enfants etc...) mais en même temps, je sais que s'il continue comme ça, il se détruit petit à petit et ça va finir par nous séparer...

Bref, besoin d'en parler, besoin d'être écouté, conseiller, rassurer ou qu'on m'ouvre les yeux...

### 14 RÉPONSES

**Sybille** - 11/07/2023 à 21h26

Bonsoir....Nelly06....je suis moi même la compagne d'un alcoolique....vous ne pourrez rien faire...l amour ne suffit pas hélas...nous ne serions pas sur ce site.....j ai accepté sa violence verbale mensonges.....j ai décidé aujourd'hui d arrêter tous contacts avec lui étant dans une autre region ....on s use la santé à force .....la gentillesse .la bienveillance Ca ne sert à rien c eT une maladie qui pourrie la vie des autres....l important c eSt de ne pas retourner avec lui car je sais que je n ai aucun avenir....une vraie girouette change d avis sur tout ment sur tout je ne sais pas ce qui eSt vrai ce qui est faut.....pensez à vous .....tant qu'il n aura le déclic...c est peine perdue....vous êtes jeune...moi aussi il y a 2 personnes chez lui le sobre..et l alcoolique que je ne veux plus...j ai décidé de penser à moi .. la vie eSt trop courte.....j ai 60 ans le 24 juillet et j ai décidé de dire stop .....j ai perdu ma joie de vivre...l alcoolique nous laisse des séquelles et que seul le temps guérira. Ce n eSt pas ça l amour...c est du partage. ....courage à vous nelly06...l amour ne suffira pas à la longue .vous risquez de laisser votre sante....pensez à vous et vos enfants.....

**Nelly06** - 12/07/2023 à 07h48

Merci pour votre réponse, Sybille.

En effet, je ne peux rien faire tant que lui n'a pas décidé de s'en sortir et malgré mon amour pour lui, je me protège et je ne laisserais pas cette maladie m'atteindre. J'ai appris à me blinder, au fil des années et ça fait de moi la femme que je suis aujourd'hui.

Je peux tenter de l'accompagner, je ne partirais pas avant d'avoir tout tenté mais tout en me protégeant.

Je pense me rapprocher d'un groupe de paroles, je me dis que ça peut m'aider à apprivoiser la maladie et mieux la comprendre et lui, peut-être que ça le fera réfléchir s'il voit que je fais cette démarche, on verra.

**Sybille - 12/07/2023 à 08h54**

Bonjour nelly06..... je vous souhaite beaucoup de force et de courage dans votre démarche ..j y ai pensé d aller dans un groupe de paroles mais j ai dit non Car je ne veux plus m investir dans C ette relation toxique....j espère m y tenir car le sobre esT tellement agréable gentil.....allez juste qu au bout ..j espère de tout cœur que les choses s arrangeront et qu il aura un déclic.....

**Nelly06 - 12/07/2023 à 09h22**

Je vous comprends, qd on a essayer pendant des mois, des années de les aider, on se vide de notre énergie et c'est nous ensuite qui sombront petit à petit.

J'ai encore de l'énergie, et je ne veux pas abandonner avant d'avoir tout tenter, je tiens trop à lui et il me le rend bien (mais encore une fois, même alcoolisé, il reste cool avec moi donc j'ai pas cette pression psychologique avec violences verbale etc) Je me dis qu'un groupe de parole, même si ça ne va pas régler le problème, pour m'aider à extérioriser, à gérer cette situation, à comprendre comment et pourquoi, donc pourquoi pas...

**Sybille - 12/07/2023 à 10h05**

Tout à fait nelly..essayez...comme je vous l ai dit et je le constate sur ce site .on va jusqu'au bout...pour ne rien se reprocher.....en ce qui me concerne et ça serait trop long à expliquer je n en peux plus....de plus les gens vous contactent moins ..... Il faut vraiment vivre avec un alcoolique pour comprendre les mécanismes de cette addiction.....de plus je suis en colère contre l état qui laisse la vente de l alcool en toute impunité quand on voit les dégâts...bref.....a bientôt de vous lire en espérant que ça change pour vous...mois je n y crois plus....

**Wanka - 18/07/2023 à 06h12**

Bonjour...  
Sybille, moi aussi je suis en colère contre la vente d alcool et la propagande. L'espèce de contrat social qui fait que picoler pour tout et n'importe quoi est normal  
Nelly, je te comprend, j'ai le même a la maison ... le mari sobre et le mari ivre, ça fait 9 ans, et je n'en aime qu'un seul, je vais donc les quitter tous les deux, et ça m'arrache les tripes

**Sybille - 18/07/2023 à 09h42**

Bonjour wanka...merci à toi de donner ton avis sur la vente de l alcool librement...je l écoute en ce moment tout comme toi sur toutes les chaînes nationales qui veulent sévir davantage sur la condition de délit routier concernant l alcool et la drogue.....on est excédés à la longue de voir leurs comportements ...les dégâts...cette violence verbale que l on retrouve partout sur ce site...ce qui m agace le plus c est que c est nous qui avons un problème !!!.....un comble...je ne supporte plus le terme.....c esT une maladie donc..des malades.....perso..je n en peux plus et comme je l ai déjà dit ..j ai 60 ans lundi 24 juillet....et une remise en question s impose.. je n ai plus de temps à perdre..... je n ai pas eu d enfants avec lui.....j ai aimé avant lui j ai vraiment connu autre chose.....l amour ce n est pas supporter les insultes...voir quelqu'un vous agresser etc.....méchant...je n appelle pas ça de l amour .....à un moment stop ça suffit.....il y a tellement de gens intéressants....la vie est trop courte.....il se rappelle de ce que il me dit et moi c est une maladie....non terminé.. trop facile d accepter ça...!.....il,est dans le deni total donc...rien à faire ....j ai envie de voyager un peu que faire avec un alcoolique ? ....rien ...je vais sans doute avoir des réponses négatives.....mais j ai donné 3 ans de vie ..c est déjà trop ...la vie est belle et il faut ouvrir les yeux à un moment donné et de se donner des limites....qui sont atteintes depuis longtemps...je souffre beaucoup de mon comportement..j ai du mal a remonter par moment.....mais il vaut mieux etre seule que mal accompagnée.....salir les gens masculins par une jalousie malade etc.. des amis qui lui ont rien fait il ne les connaît pas.....!!!...ce manque de respect est intolérable....l amour oui...Pas devenir stupide... mère Thérèse raz le bol ....battez vous ..oui mais à quel prix?.il faut se protéger..... pense à toi wanka.....l amour rend aveugle ...le divorce rend la vue.....sur ce bonne journée et bon courage pour les personnes qui me liront

**Sybille - 18/07/2023 à 09h48**

Et aussi ..avant de respecter les autres il faut se respecter avant tout et ne plus supporter certaines choses

**Wanka - 18/07/2023 à 11h59**

Oui la vie est courte  
Parfois il me fait tellement mal que je m'imagine rater un virage  
Puis je pense à mes enfants  
Qu est ce qu'ils vont devenir ?  
Quel exemple ils auront ?  
Alors je m accroche. Ou plutôt je m accrochais. Maintenant je veux divorcer mais il n'accepte pas.  
Comment faire pour divorcer sans son accord ? Et sans le salir ?

**Wanka - 18/07/2023 à 12h01**

S'il refuse de s'en aller ça finira mal pour moi  
Je n arrive plus à tenir  
A défaut qu'il redevienne comme avant, comment faire pour qu'il s'en aille?

**Sybille - 18/07/2023 à 12h34**

wanka .je te comprends...oui que faire divorcer ,sans salir? ...à part le divorce a l amiable .....après, avec des enfants ce n est pas simple...je ne suis pas concernée , ni mariée ni de vie de couple en plus n habitant pas dans la même région...donc plus simple pour moi.....tu peux te séparer il faut voir avec un avocat pour expliquer ta situation du moins te séparer de corps ..je sais que ca existe...il faut protéger tes enfants aussi ...pour leurs équilibres.....ce n est pas simple tout ça...il faut de la force et beaucoup de courage ...alors que le sobre peut être sympa gentil etc...2 personnalites en fait.....on tient mais un moment donné, .ca devient irrespirable ...courage wanka..

---

**Sybille - 18/07/2023 à 12h45**

wanka ...pense a toi mets a profit tes moments de liberté ...va marcher..prend l air quand cela ne va pas ....tu es dans quelle région ?

---

**Mimie42 - 19/07/2023 à 22h20**

Bonjour Nelly, mon mari est également alcoolique, je l'ai très vite compris car je trouvé des bières cachées un peu partout, mais a côté de ça c'est un super papa et Mari, il s'occupe de mon fils comme si c'était le sien depuis ses trois ans. Il a eu une vie compliquée, j'ai grandi avec des parents alcooliques et mon ex était alcoolique mais violent pendant 10 ans avec moi. Mon mari boit mais n'est jamais ivre , il boit de grosse quantité par jour et le voir se détruire me fait mal au coeur, quant aux enfants ils ne s'en rendent pas compte. Il a commencé une thérapie mais j'ai l'impression qu'il est passif , qu'il le fait parce que je ne supportais plus de le voir se détruire mais comme toi je l'aime éperdument mais parfois j'ai peur qu'il m'entraîne au fond mais je ne le lâcherai pas. Alors d'un côté je te dirai si tu l'aime réellement accroche toi, moi surtout protège toi.mes parents ont arrêté de boire tous les deux mais arrivés à la retraite ma maman est décédée et mon père enchaîne les soucis de santé .courage a toi

---

**Nelly06 - 20/07/2023 à 08h40**

Merci pour ton message Mimie ????

Effectivement, je me vois dans tes écrits.

Il boit bcp, sans atteindre vraiment l'ivresse. Il a tjrs été parfait avec moi et mes enfants, il les adore et c'est réciproque. C'est compliqué, parce que j'aimerais faite tellement de projets avec lui mais tant qu'il y aura l'alcool entre nous, ça ne sera pas possible. Je lui en parle de temps en temps, sans le culpabilisé, sans lui mettre la pression mais juste lui faire comprendre. Il dit qu'il veut s'en sortir et j'ai envie de le croire. Il a eu rdv hier avec un addictologue et ils vont mettre en place un traitement, avec suivi psy et sûrement 1 semaine de sevrage en hôpital, on verra. Mais je ne le lâcherais pas, par contre, comme je lui ai dis, je vais ME protéger aussi car hors de question de sombrer

---