

JOURNÉE TRÈS DIFFICILE

Par **Choco2023** Posté le 08/07/2023 à 21h47

Bonsoir,
Besoin de m'exprimer ce soir.
Journée faite d'angoisses, de peur, de sueurs froides, de détresse
J'ai arrêté de boire depuis 4 jours suite à une nouvelle dispute et gestes déplacés.
Ce n'est pas la première fois qu'il y a des remords, des regrets, des pardonne-moi mais cette fois, j'ai pris une claque dans la gueule quand elle m'a dit "je te quitte" ???
Je ne peux pas lui donner tort car elle m'a souvent laissé ma chance mais malgré que je lui explique que cette fois, c'est la bonne, je suis suivi par mon médecin, je prends des médocs, je suis des réunions AA, je suis suivi par une hypnotérapeute et par un psy, elle ne me croit plus. Et à raison.
J'aimerais qu'elle prenne (encore) le temps de constater que je suis bien décidé d'en finir avec cette maladie.
Elle ne veut pas comprendre que c'est une maladie.
Je ne sais vraiment plus quoi faire.

Aidez-moi s'il vous plaît !