© Drogues Info Service - 30 juin 2025

Témoignages de consommateurs

Arrêt cannabis , vertige et anxiété

Par Allan21 Posté le 8/07/2023 à 18:03

Bonjour a tous , voilà pour moi 21 jours aujourd'hui que j'ai totalement arrêter le cannabis après 12 ans de consommation tout les jours sur la longueur de la journée (environ 5/6 joint par jour jusqu'à 8/10 quand j'étais en repos) , j'avais tenté d'arrêter une première fois il y a 6 mois , les 3 premiers jours tout me semblé facile , je fumais de la cbd pour m'aider jusqu'au soir du 3eme jours ou j'ai ressenti pour la première fois de la vie les symptômes d'une crise d'angoisse , boule/ oppression dans la poitrine , respiration forte et rapide , bouffé de chaleur , sensation de dépersonnalisation (impression d'être spectateur de moi meme) .. j'avais entrepris l'arrêt apres une grosse periode de stress , heure de boulot a n'en plus compter, mariage , déménagement le meme mois , j'ai suite a ces symptômes repris la consommation en me disant que ce n'étais pas le moment et que je tenterais l'arrêt dans une période plus calme pour moi , les symptômes on continué jusqu'au lendemain avec des vertige assez fort puis on disparu apres 2 a 3 jours ou je consommé du cannabis , 6 mois après donc il y a 21 jours j'ai apres un jour comme les autres ressentis les même symptômes apres avoir fumer le joint du matin avec mes deux café , (vertiges , oppression , mal etre , fatigue, frisson...) J'ai alors décider