© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Forums pour l'entourage

Rechute de mon fils à la Coke

Par Myosotis77 Posté le 05/07/2023 à 23h37

Bonsoir à tous,
Mon fils de 33 ans rechute à sa consommation de cocaïne. Il est marié trois enfants il souhaite s’en sortir mais n’arrive pas à stopper je me sent tant que maman dépassé par les événements et je n’arrive plus à gérer mes émotions, il me téléphone car il est très souvent en crise de paranoïa la nuit quand sa femme dort. Ce matin après de multiples rechute, je vois que la situation s’aggrave et que de la cocaïne traîne dans l’armoire j’ai l’impression que plus rien est maîtrisé et il a un petit garçon de quatre ans. Je l’ai menacé par message de le faire hospitaliser d’office et de contacter les services sociaux, si rien n’était fait au sein de leur famille pour stopper cette descente aux enfers.
Je suis moi-même en détresse ce soir, car il m’a répondu choqué qu’il ne m’adresserai plus jamais la parole et que je l’avais trahi de la confiance qu’il m’avait donné pour essayer de s’en sortir avec moi.
Tout ça est un peu brouillon mais je suis désespéré ce soir, j’ai peur de le voir mourir et je n’arrive plus à gérer mes émotions pour pouvoir l’aider sainement. Je me demande si j’ai bien fait de le menacer de cette sorte.
Je voulais que ça lui fasse un électrochoc cette menace de lui faire envoyer les services sociaux, mais je me rends compte que je n’aurais pas dû et je culpabilise beaucoup à mon tour.
Qu’en pensez-vous j’ai besoin de votre aide. Merci.

8 réponses

Allegra - 06/07/2023 à 21h48

Vous pensiez bien faire et effectivement la situation peut être dangereuse pour son entourage et en particulier pour son enfant qui peut tomber sur cette drogue à tous moments et en ingérer accidentellement. Situation d'autant plus problématique si la compagne de votre fils se drogue aussi.
Vous pensiez aussi que cela lui fairait comme un électrochoc. Le fait est que vous n'avez pas obtenu le résultat escompté, bien au contraire.

Je comprends aussi qu'il ait pu se sentir mal et incompris face à votre réaction.

Essayez de renouer le contact avec lui en vous excusant pour les menaces prodiguées à son encontre et en lui expliquant pourquoi vous avez réagi ainsi.
Dites lui clairement que vous souhaitez l'aider et l'accompagner dans ses démarches pour se soigner (s'il souhaite se soigner).

Les rechutes sont fréquentes et font partie du processus de guérison. Vous pouvez aussi le rassurer en ce sens. Ce n'est pas parce qu'il a rechuté qu'il ne s'en sortira pas.

Myosotis77 - 07/07/2023 à 09h18

Merci de votre réponse , je me suis excusé et lui ai expliqué mon entêtas de panique face a mon impuissance .. ma réaction été stupidement démesurée .. j’espère qu’il me pardonnera rapidement . Nous sommes très proches et très complice , j’ai rompu sa confiance dans un moment où il était faible et fragile . Je suis tellement inquiètes.
Sa compagne et mère de ses enfants ne consomme pas de produit et travaille en tant qu’aide soignant dans un service gériatrie d’un HP ..et je suis stupéfaite qu’elle lui laisse les enfants quand elle part bosser le week-end. Elle ne souhaite plus le parler depuis des mois car je la voyais mal parler à ma petite fille aînée qu’elle ne supporte oas … bref une situation bien nouée !

Allegra - 07/07/2023 à 11h04

Si votre belle fille laisse confie leurs enfants à votre fils c'est peut-être parce qu'elle n'a pas d'autres choix et d'autres moyens de garde et elle doit aller travailler. Mais effectivement, c'est une erreur. Votre fils n'est pas en état de garder seul des enfants.

La situation doit être très éprouvante pour elle aussi. De plus, elle fait un métier épuisant : aide soignante en gériatrie c'est vraiment éreintant d'autant plus qu'on sait qu'il y a de moins en moins de moyens et d'effectifs à l'hôpital. Je pense qu'elle est celle qui souffre le plus actuellement. Elle doit assumer son travail, s'occuper de ses enfants et gérer la situation de votre fils. Ça fait beaucoup.
Si elle a mal parlé à la fille aînée c'est peut-être dû à un craquage nerveux, un petage de plomb dû à l'épuisement.

Essayez de renouer avec elle aussi. Proposez lui votre aide pour les enfants si vous le pouvez. Je pense qu'aider votre fils passe par là dans un 1er temps : apaiser les relations avec sa famille et se montrer disponible et à l'écoute.

Il ne guérira pas du jour au lendemain, rien ne sert de s'énerver ou s'impatienter.

Courage à vous. C'est déchirant de voir son enfant se détruire.

Myosotis77 - 07/07/2023 à 11h46

Merci encore de votre soutien … je viens de lui envoyer un message .. je vais tenter moi même de ne pas réagir dans l’instant, essayer que la peur qu’il meurent ne m’envahisse pas au point de sûr réagir … je suis tellement mal que j’ai du mal à gérer mes émotions ! C’est terrible cette peur . Merci beaucoup

Allegra - 07/07/2023 à 16h31

C'est normal d'avoir peur et de vous faire un sang d'encre pour votre fils.

Cependant la peur empêche souvent d'être efficace. La situation nécessite une personne forte qui garde ses esprits. Si tout le monde est sur les nerfs le résultat c'est l'explosion.

On peut mourir de tout et à touts instants.

Concentrez votre énergie sur comment le sortir de là et securiser son entourage, pas sur des pensées

angoissantes.

Donnez nous de vous nouvelles et de votre fils.

Myosotis77 - 07/07/2023 à 23h49

Mon fils a répondu brièvement à mon message , il dort et se repose chez lui … le dialogue se renoue un petit peu … je vais tenter comme vous me le conseillez de ne pas lui transmettre mes angoisses et de ne pas être envahissante … j’ai proposé mon aide … Je vous donnerez des nouvelles, régulièrement, ce fil de discussion m’aide à garder le cap avec lucidité , en tout cas je fais tout pour .. encore merci de votre écoute.

realme272 - 08/07/2023 à 10h04

Je suis très déçu car j'ai vu votre message hier, me suis directement inscrit afin de vous écrire mais ne vois pas mon texte. Je réessaie maintenant et si ça fonctionne alors je vous écrirai ce soir. Philippe

Myosotis77 - 09/07/2023 à 20h23

#realme272 …merci