

J'ESSAIE DE SORTIR DE LA COCAÏNE

Par **Pouliwot** Posté le 04/07/2023 à 23h42

Salut à tous, j'ai 46 ans, 3 magnifiques enfants, un compagnon dont je suis très amoureuse et de bons amis. J'ai toujours fait la fête et profité de la vie tout en consommant à titre festif. Mais depuis mon divorce en 2014, la cocaïne a pris une place, très doucement et sans que je m'en rende vraiment compte. J'ai même consommé enceinte de mon 3ème enfant en 2020, pas comme d'habitude évidemment ,mais m'arrivait de prendre des minis traces de temps en temps car j'avais lu que ce n'était pas dangereux pour le développement du bébé. .après sa naissance j'ai allaité donc arrêté totalement quelques mois, puis j'ai recommencé doucement mais sûrement. Je précise que mon compagnon consomme également et nous consommons ensemble, aujourd'hui j'en suis suis à 1g 6 jours sur 7, en moyenne, j'ai décidé de me faire aider et vois depuis janvier une psychologue spécialisée dans l'addiction. Elle est top et je découvre plein de choses sur moi et ma famille mais j'ai l'impression que je fais du sur place, j'aimerais avoir des témoignages de gens qui sont ou ont été dans ma situation pour échanger...

2 RÉPONSES

Kenek - 06/08/2023 à 18h10

Bonjour,
Je suis moi-même addict à la cocaïne et en ce moment je consomme tous les jours.
J'aimerais m'en sortir mais c'est très dur

Au plaisir d'échanger

Kenek

Josaze - 24/08/2023 à 21h50

Bonjour, j'ai 36 ans un mari 2 filles et je suis tombée dans la cocaïne.
Mon mari s'inquiète beaucoup pour moi, moi même j'ai peur de mourir. Je consomme 1g tous les jours. Ma vie tourne autour de ça, j'en prends partout sur la cuvette des toilettes.
Je suis entrain de remplir un dossier de cure avec mon psychiatre addicto.
J'ai mal à la tête, aux dents, au nez, des nausées...Je n'en peux plus.
J'aime lire vos témoignages.
Au plaisir d'en lire d'autres...
