

IL N'ARRIVE PAS À ARRÊTER DE BOIRE

Par **Emmaaa** Posté le 04/07/2023 à 22h42

Bonsoir,

Je suis dans une situation que je n'arrive plus à supporter. J'ai lu beaucoup d'article de « comment aider son conjoint à arreter de boire » alors je l'ai soutenu, j'essaie de ne pas lui parler quand il est soûl mais le lendemain, je fais en sorte de ne pas le faire culpabiliser mais plutôt discuter avec lui de ce qu'il s'est passé quand il reste deux semaines sans être soûl je le félicite etc etc etc mais rien y fait on y revient quoi qu'il arrive.... Je n'en peux plus, on a un bébé de 16 mois je ne veux pas qu'il vive son papa bourré 1/2/3 fois par semaine je peux pas.. et en même temps quand il ne boit c'est une personne que j'aime tant mais dès que l'alcool est là je ne supporte plus cette personne. Je ne sais plus quoi faire, je suis tiraillé entre l'amour que j'ai pour lui et l'envie de l'aider et mental de vol de vivre tout ça ??????????????

12 RÉPONSES

continuer - 06/07/2023 à 14h09

Bonjour,

Vous ne pourrez rien faire tant qu'il sera dans le déni et qu'il ne voudra pas se faire aider. Hélas, c'est une maladie terrible. La volonté n'a rien à voir là dedans. Il ne peut simplement pas s'empêcher de boire.

Il faudrait qu'il veuille consulter un addictologue dans une premier temps, puis groupes de paroles, et ensuite envisager de faire une cure. La cure ne guérit pas, mais elle apporte des réponses. Ensuite c'est au patient de continuer un travail de tous les jours pour se libérer de l'alcool. Il y a des caps à passer.

Beaucoup s'en sortent. Il est le seul à pouvoir faire quelque chose.

je vous souhaite du courage.

Insubmersible75 - 06/07/2023 à 18h43

Malheureusement ce n'est pas de notre ressort, si il n'a pas de déclic et l'envie d'arrêter tu ne pourras que l'accompagner dans ça descente. Mais fais attention à toi psychologiquement c'est très dur sur le long terme. Je suis avec un homme depuis 7 ans il est alcoolique aussi et très instable psychologiquement. C'est très éprouvant surtout quand il y a des enfants il faut savoir prendre les bonnes décisions mais il y aura toujours des dommages collatéraux c'est inévitable. Que tu reste et accepte ou que tu parte pour votre enfant c'est très difficile d'abandonner quelqu'un et de vivre avec cette culpabilité.

Choco2023 - 07/07/2023 à 09h07

Bonjour,

Ma femme veut me quitter à cause de cet addiction.

Je sais aussi rester du temps sans boire mais quand je craque, je ne sais plus m'arrêter plusieurs jours et j'en suis violent en gestes et en paroles.

Pourtant j'aime ma femme et je sais qu'elle m'aime aussi.

Elle me le dit.

J'ai décidé d'avouer mon alcoolisme et de me faire bien aider (AA, psy, aide de mon traitant,) mais elle n'y crois plus.

Je le veux car j'aime notre couple, j'aime ma femme et je veux qu'elle retrouve son bon mari.

Nous faisons tellement de belles choses ensembles.

Peut-être a-t-il un problème en lui et qu'il se réfugie dans l'alcool pour oublier ?

C'est ce que je pense avoir et j'ai décidé de me faire suivre.

Mais c'est de lui que ça doit venir, qu'il avoue qu'il a un problème, qu'il est malade.

Je ne sais pas trop comment vous aider car le début de mon traitement date d'hier donc vous conseiller est assez difficile pour moi mais j'espère qu'il arrivera à comprendre que si il continue, il finira par tout perdre.

Le plus difficile que j'ai, c'est que je veux en sortir mais je n'ai plus le soutien de ma femme, elle n'y croit plus.

Vous, vous voulez l'aider et il faut qu'il le comprenne avant qu'il ne soit trop tard.

Beaucoup de courage à vous.

C'est un dur combat mais il peut y arriver.

PaulineNol - 08/07/2023 à 09h29

Bonjour
Depuis 6 ans je suis avec mon conjoint.
Il a un problème avec l'alcool depuis plus jeune et il en ai conscient.
Durant ses 6 dernières années il a eu des moments de consommation mais sans être dans l'excès.
Depuis plusieurs mois sa consommation est devenue une surconsommation, il ne travaille plus, fort toute la journée...
Malgré les sentiments que j'ai pour lui, je n'ai pas envie de faire subir cette situation à notre enfant de 3 ans.
Il a donc était dans une clinique dans le but de sauver notre couple mais malgré cela, il consomme toujours il me dit vouloir faire les choses bien mais je ne vois pas de changement, il consomme toujours , prend un traitement lourd et continue à dormir toute la journée sans travailler.

Je suis lasser de la situation mais j'ai encore l'espoir qu'il change même si je tend à croire que c'est impossible.

Je ne sais plus quoi faire ...

Je ne peux pas quitter le domicile, je suis seule à assumer toutes les dépenses ainsi que l'éducation de notre fils, et je ne peux pas le mettre à la porte car nous sommes pacser et que le logement est à nos deux noms ...

J'ai besoin d'aide

Guerriere - 08/07/2023 à 11h29

Oui choco 2023...le mari d emmaa peut y arriver..
Tous ceux. Sous cette emprise peuvent y arriver ..
Choco vous allez y arriver car on est tous unis face à cette maladie...Et l amour vaincra..

Emmaa - 10/07/2023 à 07h40

Merci à tous pour vos réponses. Aujourd'hui je continue d'y croire et je vais aller dans ce sens mais quelle maladie de m****.
Bon courage à vous tous ????

Guerriere - 10/07/2023 à 09h43

Oui c est une maladie de merde
Il y a ceux qui nous aident pour la guerir et ceux qui mettent le feu
Mais tous ensemble ..on peut éteindre ce feu..par l amour.. les thérapeutes.. les vrais amis..
Éradiquer cette maladie
On lance nos flèches guerisseuses

Sybille - 10/07/2023 à 15h57

Bonjour à tous..je suis preneuse guerrière pour les flèches....si seulement.....courage à choco 2023 que dieu vous entende et aide tous surce forum.

Guerriere - 10/07/2023 à 19h15

Dans la flèche chacune de nous met sa potion ...amour de nous toutes..moi je mets confiance .espoir..bbonheur

buisson - 10/07/2023 à 21h37

Bonjour Emma et Pauline

Ce que vous vivez, je l'ai vécu avec les enfants au milieu. Effectivement putain de maladie.....malgré l'amour, notre soutien, ça détruit....on est impuissant. Petit à petit je me suis dirigée vers la porte de sortie...épuisée, volonté de protéger les enfants... Moi aussi, je me sentais bloquée vis à vis de la maison.....je ne pensais pas pouvoir la garder avec mon seul salaire....finalement j'y suis arrivée...ça a été long et compliqué...mais j'y suis arrivée... J'ai tapé à beaucoup de portes, demander conseil.
Même si ma situation reste compliquée, pas facile d'être seule à gérer une maison, une famille, un travail..... mais .je suis soulagée de ne plus vivre sous le même toit que l'alcool et qu'elle nous laisse tranquille. Plus la boule au ventre en rentrant, ne plus voir les yeux suppliants de mes enfants, retrouver une maison apaisée.... Je suis contente d'avoir retrouvé du calme dans ma vie. Mon ex mari au pied du mur finalement semble aller mieux...c'est dur pour lui mais il semble "motivé" à remonter la pente pour s'assumer et voir ses enfants..

Courage. Seul lui peut décider de sa guérison, à vous de voir ce que vous pouvez supporter ou non.

Du courage

Zou - 10/07/2023 à 21h54

Bonsoir tout le monde, je me reconnais quand je vous lis. Je suis marié depuis 15ans. Mon mari a toujours plus où moin bu mais sans trop d'abus. C'est surtout depuis l'année dernière que les choses ont empire. C'était 4wisky tous les soirs avec les disputes qui vont avec. En janvier il a décider de se reprendre en main et c'est rendu compte de son problème il est parti en cure. La cure a durée deux semaine. Je l'ai soutenu comme j'ai pu j'ai fais de mon mieu pour être tjrs présente pour lui. Pendant 5mois tout ce passait bien. J'avais retrouvé l'homme que j'avais épousé. Le calme a la maison. Mais depuis 1mois c'est un cauchemar. Il recommence en pire je trouve car maintenant il se cache. Alors que je le sent et aussi aux compte alors je lui dis. Et du coup se sont des mensonges maintenant chose

qu'il n'y avait pas avant. J'ai perdu confiance en lui et j'en souffre tellement. J'aimerais tant qu'il retourne en cure je pense que ça serait la dernière chance. Car je l'aime vraiment c'est un homme fantastique et un très bon papa sans ce soucis qui nous bousille la vie. Vendredi il a bu à l'extérieur et à eu un accident de voiture. Il m'a dit s'en vouloir qu'il avait compris qu'il n'allait plus recommencé. Et la ce soir je sent a son haleine qu'il a repris l'apero. Je suis à bout. Je n'en peux plus de tout ça. Mais l'amour que je ressente pour lui et la peur qu'il face n'importe quoi sans nous m'empêche de partir. Je pense que ça serai la meilleure solution mais bref soyez forts. Courage à vous tous.

Sybille - 11/07/2023 à 21h32

Bonsoir guerrière....pour ma part j abandonne...j ai 60 ansla vie est belle et j espère la trouver ailleurs dans la sérénité....l'amour ne suffit pas ..hélas.....au détriment de notre santé.....l espoir n est pas avec la personne que l on aime et qui vous pourrie la vie.....il faut savoir arrêter avant de tomber malade de cette codependance.....bonne soirée à tous
