© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Comment sens sortir de l'alcool

Par Slimslim Posté le 04/07/2023 à 09h01

Bonjour je me permet de créer ce forum comme je suis indépendant de l'alcool et je voudrais savoir comment vous avez fait pour vous en sortir

1 réponse

Antigone - 10/08/2023 à 06h43

Bonjour,

En réponse à votre message, je ne dirais jamais que je me suis sorti de l'alcool et de son addiction. Mais plutôt que je control mon abstinence. Car personnellement, je suis certain qu'un moindre écart serait très dommageable, surtout sur le plan clinique. Mon organisme n'estv plus habitué à recevoir des doses massives d'alcool. C'est le principe de l'overdose.

Plus précisément, de longues années en addicto, hospitalisations, etc.. sans succès IMMEDIAT. IL y a 2 ans, j'ai déménagé, de la Gironde pour Paris. J'ai laissé derrière moi, l'un des principaux facteurs de conduites addictives: l'environnement, tant dans les fréquentations, que dans l'espace, du point de vue géographique.

A cet instant, je peux vous confier que je control mon abstinence, (consommation zéro) depuis le 24 février dernier. Mais pourrais je l'affirmer dans deux heures, demain, etc.. Je reviendrais pour en témoigner bien volontier, en toute franchise.

Merci Slimslim, pour cette initiative, je vous souhaite le meilleur pour l'avenir.