© Drogues Info Service - 27 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Ça rigole plus avec le permis et les conséquences sont dramatiques

Par Danslamerde Posté le 03/07/2023 à 12h38

Bon ba voila j ai eu accident seul le 28 mai alcool stup positif
Jbai 21 ans de permis jamais perdu de points jamais eu de suspension jamais de faux pas et là le seul qu'en ai commis va me couter très cher !
J étais passé au cbd pour arrêter le thc depuis mars ba le test c est avéré positif et ils s en foutent je préfère vous prévenir pour eux rien à foutre même avec les factures d achat pour prouver la chose c est mort donc déjà ça vous faites pas avoir les vendeurs de cbd vous disent vous en faites pas vous craignez rien ba c est de conneries vous perdrez votre permis comme pour le thc !
Pour ma part je viens de prendre 12 mois de suspension administrative !
Donc plus de boulot et je risque de perdre ma maison car j habite un endroit où il y a pas d'insigne rien du tout d accessible en vélo à moins de 25 km ! Du coup c est double peine mais je suis responsable donc je vais assumé mais en tout cas je vous le dit maintenant c est 12 mois quand il y a alcool et stupéfiants !
Moi qui suis en plein arrêt de cbd suite à cette histoire ba là si je dois être honnête si je m écoute je refumé du thc et je m en mettrais plein la gueule , pour le moment je résiste mais là c est très très dure je suis complètement abattu et je ne vois même plus de raison à arrêter de fumer vu que toute façon vu la merde …
Je vais me battre car je suis quand même en bonne voie mais j avoue que la petite voie qui me dit allé fume toi en un , résonne dans ma tête avec intensité
Je suis perdu déprimé ABatu et je ne sais pas du tout comment je vais traverser ça …
Ça me fait du bien d écrire ce message car je n'ai personne a qui parler je suis livré à moi même et ça va être très très dure

Faites gaffe à vous les gens car tout peut basculer

21 réponses

Avenir - 04/07/2023 à 06h00

Salut,

Je suis sûre que ça te fait du bien d'écrire ce message mais que ça ne suffira pas et ma réponse sans doute non plus.
Tu t'en doutes je n'ai pas de solution miracle et encore moins en terme de consommation et d'arrêt
Mais en tout cas par rapport au malaise que tu vis en ce moment, là je peux te dire que malgré tout ce que tu peux ressentir aujourd'hui, cela ne durera pas!
Si si je te l'assure!

Et même si ça te semble impossible aujourd'hui même si le temps s'est rallongé et que chaque minute va être longue et difficile, garde quand même en tête que il y a toujours un après.
Il arrivera alors je peux pas dire comment mieux vivre ce moment ce que je te dis ne suffira pas là maintenant mais garde juste en tête comme je te dis qu'il y a toujours un après! garde le cap, traverse les choses comme elles doivent être mais garde tout ça en tête! Ton envie irrépressible de déconner puisse que tu tedis qu'après tout ça changera rien vu que tu as plus le permis etc... tu sais que c'est cette petite voix dans ta tête qui trouve encore une fois un argument infaillible pour te tenter et tu penses que là maintenant, tout de suite,ca te ferait du bien, mais pense plutôt que c'est un sevrage forcé et que à un moment tout sera revenu à la normale et attention quand ce moment sera là mine de rien cette petite voix reviendra.
Et comme je sais que c'est très compliqué et que tu traverses un tunnel bien sombre si je peux te donner un seul conseil :
Fais tout mais vraiment tout tout tout pour trouver le moyen d'aller au boulot même si tu dois remuer ciel et terre
Même sivca fera chier les gens autour de toi et et que tu dois compter sur les autres pour y aller ravale ta fierté trouve la force en toi car chaque jour qui passe est un jour qui te rapproche du bout de ce tunnel
Je te passe tous les arguments à deux balles ce n'est pas la vertu du travail qui va faire le tout mais le fait de te faire ça te lever le matin le fait d'avoir un cadre de l'argent à la fin du mois pouvoir conserver ta maison... c'était la dernière chose que tu as envie de faire d'aller au boulot mais pourtant je te jure même moi qui aime pas mon boulot c'est quelque chose d'important le temps passe plus vite tu sortiras plus vite du tunnel et puis en plus à la fin de ta période de suspension sur la fierté d'avoir trouvé cette force en toi de tenir bon et ça contre balancera la culpabilité et le désespoir que tu as en ce moment
Mon message est très loin mais sache que je suis de tout cœur avec toi et que des moments difficiles malheureusement dans la vie on en a.
Pas besoin de les comparer les uns aux autres
une chose est sûre c'est qu'on peut se relever même quand ça prend du temps même quand on est à terre même quand ça paraît loin pour info moi aussi j'habite loin de mon travail et il n'y a vraiment pas de transport soit inventif et perseverant aussi.
J'espère vraiment que ma réponse te fait du bien et je te souhaite plein de belles choses à venir bon courage!

Danslamerde - 04/07/2023 à 09h35

Salut je te remercie pour ton message plein d’ espoir
Je n ai pas dormi de la nuit juste deux heures de 5 à 7h du matin ça va vraiment pas tout ce bouscule dans ma tête …
Le problème c est le boulot je suis chauffeur routier donc là je viens d être licencié la merde continu …. Je fais ça depuis que j ai 19 ans j en ai 40 ans je ne connais que ça et les seuls diplôme que j’ ai sont justement pour faire ce métier donc là c est vraiment la merde …j ai commis un faux pas et là tout s écroule
Je pense je vais vendre ma maison avant qu on me la saisisse car j ai trop peur de perdre mon investissement j ai déjà payé plus de la moitié du crédit si en plus on me la saisie je pense que je m en remettrais pas et finirais pas me faire du mal …
Je ne sais plus vers où ? Pourquoi ? Comment ? Je dois continuer et ça inclu même le fait de vivre … j ai pas de femme pas d enfant pas d ami (sauf des fetards que je côtoie plus j ai peur de me defoncer si je les vois)
Cette situation est dû au fait que je bossais tellement (240h par mois) que je n ai jamais vraiment eu de vie perso et mes week-end c était fumer du thc ce qui compensait ma solitude mais finalement ce n était qu une chimère c est pour ça que j étais passé au cbd et là bim il m arrive ça …
J ai très peu d espoir quand à mon avenir je me demande même si une fois que j aurais vendu ma maison je vais pas aller vivre dans la rue pour devenir inexistant dans cette société où je. Ai pas ma place .
Je suis perdu et je ne trouves plus de bon côté a me battre . Pour qui ? Pour quoi? Rien n a vraiment de sens aujourd’hui.:.
Merci de m avoir répondu cela m a fait du bien de te lire et de t écrire cette réponse qui certe n est pas très rassurante …

Avenir - 04/07/2023 à 21h37

Salut,

j'aurais bien plein de choses à te dire, mais je suis débordée tout le.temps et pour pas grand chose en plus!

Fallait quand même vite fait que je t'envoie des petites pensées positives de soutien
Essaie de te reposer de dormir un peu et ne prend pas des décisions à chaud ok?
Ton cerveau n'est pas apte pour l'instant.
Si tu veux bien on en reparlera y'a toujours des pistes.

Bon courage

Guerriere - 05/07/2023 à 06h10

Bonjour..Vous ne serez pas seul .Des gens vont vous accompagner..Que ce soit assistante sociale..ou association.
Mon ami a vécu ça(sauf la maison)
Il a trouvé travail er à pris un studio juste à côté..Le problème c étaient que les amis qui sont dépendants à l alcool faisaient fiesta chaque jour
Donc il n a pas pu diminuer sa consommation...C est dommage ces faux amis qui ne veulent pas boire seuls et vampirisme celui qui qui pourrait s en sortir
Un jour vous devez fier de vous...vous aurez une chérie..vous serez guéri et dans votre camion
Prenez soin de vous et n hésitez pas à voir les personnes à votre écoute. Thérapeutes. Vous êtes un guerrier

Danslamerde - 05/07/2023 à 08h13

Je crois que mon message n’a pas été publié ça fera peut être doublon
J ai dormi 4 h mais je recommence à faire des cauchemars et je m en rappel au réveil ce qui fait que dès que j ouvre les yeux je suis déprimé et traumatisé par ces rêves mon cerveau est en surchauffe total je me sent très très mal et je n arrête pas de penser à recommencer à fumer pour éteindre mon cerveau …
Je suis officiellement licencié ça me fou les boules premiere fois de ma vie que ça m arrive … je le vis très très mal
Tout ce que j ai construit est en train de se casser la gueule sans que je puisse faire quoi que ce soit
Je suis de plus plus en plus mal …
Merci de vos réponse en tout cas

Avenir - 05/07/2023 à 11h27

Salut,
Je me souviens mes premières journées mes premières nuit
Si tu savais
Tu as survécu jusque là
Ma première chose que je te conseille: va voir ton médecin
Tu as des bus? Tu as un voisin n'importe qui, qui peux t'y emmener? Tu n'es pas obligé de dire pourquoi tu ne peux pas y aller seul...tu peux avoir ton véhicule en panne ou 1 autre excuse peu importe. Sinon renseigne-toi sur internet il y a des espèces de services ou je ne sais quoi même entre particuliers je crois pour aider au transport d'1 endroit à 1 autre.
Je sais que des fois il faut beaucoup de temps pour prendre un rendez-vous genre sur doctolib alors regarde rapidement bloque un rendez-vous et ensuite cherche comment t'y rendre

Tout ça te semblera sans doute beaucoup plus compliqué qu'avant mais tu peux le faire
Une choses après l'autre d'accord?
Et dis-moi...licenciement pour faute grave je suppose?
Ton médecin va t'aider 1 peu,
Demandes lui de t'orienter vers une assistante sociale (oui je sais ça fait chier mais en vrai elles sont cool et pleine de ressources), ou autre je sais pas trop...
Pour le taf les sous etc...t'inquiète des solutions vont venir va deja voir ton médecin
Et même s'il te propose des anxiolitoques accepte(j'étais totalement contre avant) mais temporairement ça permet de se calmer 1 peu...
Tiens nous toujours au courant d'accord?
Courage

Danslamerde - 05/07/2023 à 15h04

Salut avenir je sors de chez le médecin justement ! Il m’a donné de quoi dormir mais comme j ai un traitement pour mon cœur il veut pas cumuler avec des anxiolytiques ça pourrait dérégler les dosages de mes médicaments pour le coeur .
J ai réussi à négocier avec mon patron car ça faisait 11 ans que je travaillais pour lui j ai eu une rupture conventionnelle il m a dit c est comme un licenciement sauf que je vais toucher de l argent je sais pas trop ce que ça veut dire j ai jamais eu ce genre de chose avant quand je changeais de boutique c était par choix je démissionnais de un côté pour reprendre de l autre c est la première fois de ma vie que je vais m’inscrire à pôle emploi je sais même pas comment on fait …
J ai beaucoup de mal à entrevoir des perspective de me projeter car ça bien falloir que je commence à anticiper l avenir étant totalement seul je n ai pas de garde fou pour m aider à traverser ça … mais j y arrive pas pour moi tout est noir là …
J ainpas encore céder à la petite voie j en ai parlé au médecin (il me suis depuis 13 ans) et il m a dit ce n est pas une solution tu vas repartir dans le même schéma et pire qu avant comme tu vas mal …
C est dur dur là j ai l impression sinon me confisque ma vie en fait
Aujourd’hui ce qui m a fait beaucoup de mal c’est que j ai déçu mon patron il m a dit jamais au grand jamais j aurais pensé que toi tu aurais pu être concerné par ça … j ai juste voulu voir des être humains l espace d un week-end être normal essayer de me sociabiliser car depuis que j ai arrêté le thc la solitude me pèse
C est pour ça que je fumais du thc les week-ends avant car au moins je pensais pas à la solitude et au fait de n avoir que mon boulot … aujourd’hui j’ en arrive à me dire que j aurais pas dû arrêter j’aurais pas pris le volant ce week-end là et je n aurais pas vu car quand je fumais du thc je ne buvais pas d alcool du tout les petards me suffisait mais là avec ce qui c est passé toute façon l alcool c est là même c est banni
J ai commis la plus grosse erreur de ma vie …

Danslamerde - 06/07/2023 à 08h40

Salut salut j ai dormi plus que les nuits d avant grâce au somnifère mais par contre réveillé par un rêve à la con encore … mon cerveau fait une fixette sur tout ça…

Guerriere - 07/07/2023 à 18h30

Bonsoir...n oubliez pas un guerrier avance..
Mon ami avait besoin d alcool.....il atrouvé excuse pour aller boire..jalousie car il a vu qu on m envoyait photo de couscous
Il a tout..amour..ami.boulot..argent..mais la bouteille est la plus forte
Vous avez fait une erreur..plus jamais...et tout arrivera ...
Que du positif et guerrier en marche

Danslamerde - 08/07/2023 à 08h33

Bonjour merci pour ta réponse guerrière , l alcool est une saloperie au même titre que bien d autre chose … et c est en vente légal en plus ce qui facilite largement sa consommation je n ai jamais aimé boire ça me fait m ´endormir c est d ailleurs ce qui c est passé le soir de mon accident …
Je reprends tout doucement le contrôle hier je me suis mis à faire des travaux chez moi pour m occuper l'esprit ce qui n a pas trop mal fonctionné

Mais le soir la solitude me pèse énormément je pense beaucoup j espère que le temps passant je vais arriver à avancer mais pour le moment je vais au jour le jour ce qui est déjà pas mal car j ai du mal à vivre là …
Bon aujourd'hui c est la pluie ici donc je vais pas pouvoir bosser dehors va falloir que je m occupe pour faire passer la journée car sinon je vais encore déprimer tout le temps
Bon week-end à vous et plein de courage avec votre conjoint
Force a lui j espère que il va s en sortir car d après ce que tu m écris il a tout pour être heureux
Je l envie d avoir des enfants une famille car c est un moteur pour aller de l avant
Bien à vous

Guerriere - 09/07/2023 à 22h24

Bonsoir...l épreuve que tu vis est dure mais dis toi que cette épreuve tu vas la gagner
Ne t inquiète pas pour l argent
Pour la solitude ...on peut se sentir seul même en étant entouré
Vois sur les sites pour discuter en amitié....Parle de tes passions
Vois sur les appli..pour faire du sport..
Et Vois avec thérapeute.. sur psy gouv ..tu as droit à 8 séances psychologue pour discuter
Je suis contente de tes nouvelles..Oui profite pour ranger.bricoler
Un an passé vite..Dans un an on ira Ouf j ai réussi
J ai dit à mon ami..Tu t immolé avec l alcool.tes amies te donnent la clé de ta cage et allumé le feu
J essaie d etre ce feu..je me brûle.. mais vous rallumez ce feu...On ne peut l éteindre.je n ai pas la clé de sa cage
Mais toi tu as la clé de ta cage et tu vas sortir fort.musclé..un guerrier et tu avancera avec nous ..fier sans te retourner sur cette année 2023...
Guerrier 2023

Danslamerde - 10/07/2023 à 08h47

Bonjour guerrière
Bon j ai réussi à traverser le week-end en m'occupant de ma maison classement de tout ce qui est administratif car j avais du retard , ça n'a jamais été aussi bien rangé ! Lol
Mes nuits reste difficile malgré les somnifères je suis réveillé chaque matin par ces fameux cauchemars bizarres….
Avec mon avocat on n a pus en place des dépistages chaque mois jusqu'à ce que je passe devant mon bourreau , pour prouver ma bonne fois et que je ne suis en rien un délinquant routier
Je vais à la première prise de sang mercredi.
Niveau psychologique c est un peu mieux on va dire , je suis moins en panique et je commence à accepter la situation telle qu elle est mais ça reste très dure à avaler.
Ce week-end j ai eu la visite de gens que je connais (ils sont pas très nombreux) malheureusement ce sont des fumeurs de petards et au bout d une heure j ai été obligé de leur demander de quitter les lieux car ils fumaient devant moi et ça m a beaucoup donné envie , j étais pas loin de céder , malheureusement ils l ont mal pris car pour eux vu que j ai un and de suspension je devrais pas me prendre la tête pour ça sauf que je

vois pas les choses pareils du coup le peu de gens que je connaissais disparaît aussi et ça amplifie ma solitude mais je n ai pas le choix ils n ont pas la même vision des choses que moi et la tentation est trop forte quand ils fument devant moi .
J espère en sortir plus fort et surtout pouvoir reprendre une vie normale mais chaque chose en son temps j en suis pas là faut déjà que je arrive à pérenniser la situation et ça va pas se faire comme ça .
Je vous remercie pour vos réponses ça me fait du bien de pouvoir discuter avec vous
J ai beaucoup de mal avec le milieu médical et donc un psychologue me fait peur j ai l impression que je serais considéré comme un défaillant si je vais consulter donc j essaie de me reprendre en main seul et avec ce forum .
Bien à vous

Guerriere - 10/07/2023 à 17h26

Il ne faut pas avoir peur des thérapeutes. Et en plus on peut par visio....on parle..il nous écoute..moi j aime qu elle me dise..une phrase magique pour comprendre mon comportement..
Vous lui direz pourquoi .quand vous avez consommé..vos peurs..vos manques
Je suis fière que vous ayez dit non aux amis...pour la beu
..c est génial.. le NON
Après ne vous sous estimez pas.. vous étiez faible.vous avez fait une erreur.mais maintenant vous avez la force du guerrier et là le Non va vous aider...et répétez vous..^je veux etre bien^
Et on fait sport promis ..respiration..abdo..fessier..biceps..
Un super prince...

Danslamerde - 11/07/2023 à 08h17

Bonjour guerrière
Oui je suis content d avoir dit non et je sais que c est là bonne décision
Bon par contre je fais toujours plein de rêves bizarre des fois je me demande même où je vais chercher tout ça tellement c est n’importe quoi
Auriez vous le site pour la consultation en Visio j aurais peut être moins d apriori en passant par cette façon pour consulter
Alors pour ce qui est du prince et du sport lol j ai jamais était un grand sportif mdr je fais 1m77 pour 100kg ça fait un gros bébé mais je m aime bien comme ça j ai été plus maigre et je n étais pas bien dans ma peau et pour ce qui est du prince j ai pas la stature du prince mais plutôt du gros nounours mdr et puis j ai à plaire à personne donc je fais pas vraiment d effort ma sentimentale est tellement un désert depuis longtemps que je me suis fait a l idée que je finirais seul ….
Aujourd’hui la pluie est de retour ici j avoue que ça aide pas trop le moral mais je vais me occuper comme je peux faut absolument que j occupé mon cerveau quand c est ça je vais on va dire pas trop mal
Merci pour vos réponses qui me donne du courage et du baume au cœur
Bien à vous

Guerriere - 11/07/2023 à 20h42

Bonsoir..il y a QARE ET PSY GOUV..
Dans un an tous deux on va sortir indemne de ce mirage
Et ce n est pas bien de dîne que tu n es pas un prince..on est tous des princes..princesses

Et la musique. Moi j essaye d'apprendre les chansons...comme ça t iras à l émission ....
Pour les rêves à voir c est normal
Essaye la détente sophrologie ..tarespuration va se faire tranquille

Objectif...nos bêtises de 2023 feront notre force en 2024
Allez guerrier un pas après l autre

Danslamerde - 12/07/2023 à 07h13

Bonjour merci pour les sites je vais aller regarder ça du coup
Ba j espère en sortir avant 2 ans ! En tout cas je vais tout faire pour car je veux pas perdre des années pour cette grosse bêtise
J écoute beaucoup de musique j en ai fait pendant bin nombrE d année aussi mais j ai fini par arrêter par manque de temps mon boulot était très prenant … j ai réfléchi à ça aussi , j ai utilisé mon travail pour ignorer pas mal de problèmes de fonds (solitude, pas de vie perso pas de projection à long terme) je pense que ça aussi il faudra que je vois les choses différemment mon travail ne peut pas être toute la vie car là je vois bien les dégâts que ça fait de penser comme ça , pendant longtemps ça a marché mais finalement cette événement dans ma vie me
Fait comprendre qu il y a autre chose dans la vie et beaucoup de chose je suis passé à côté car je ne voyais que par mon job mais je pense que ce n est pas une solution
Et oui je pense que tout ça va changer mon avenir en tout cas ma façon de l appréhender, je suis bien content le soleil est revenu ! Donc aujourd'hui je vais bosser dehors ça me fait grand bien
Mon cerveau ne pense pas à tout va quand je m occupe
Cette nuit toujours des rêves bizarres mais je pense que c'est l anxiété qui me fait ça car hier j ai beaucoup pensé toute la journée vu que j étais très peu occupé en plus pour ça que je vais allé sur les sites que vous m avez donner je pense que parler de tout ça me fera beaucoup de bien et me permettra sûrement de vider mon esprit de toute ces choses qui m obsèdent .
Bien à vous

Guerriere - 12/07/2023 à 13h22

Bonjour il faut reprendre la musique. Et il y a les chats sur drogues info service quand tu as le blues
Oui pour les rêves.. il faut penser à quelque chose de gai
Et faire tout ce que tu aimes....

Danslamerde - 21/07/2023 à 10h26

Salut à tous petit message pour donner des nouvelles .
Je vais pas dire
Que je vais mieux mais la vie a repris ces droits avec les obligations qui vont avec , psychologiquement l acceptation de ce qui c est passé à afait son chemin et je fais mon p'tit bonhomme de chemin , pas simple tout les jours j alterne entre journée où je ne vais rien faire car aucune envie et d autre fois où j arrivez me motiver et à faire plein de chose .
Je n ai toujours pas refumé ni thc ni cbd , pour le thc c est bon ça ne me manque pas du tout et je n ai même plus envie d y retoucher pour le cbd c est très différent j ai de gros probleme le soir pour dormir et c est souvent à ce moment que j ´y pensé et puis il y a les cauchemars sans cesse certain concerne mon passé la vie quoi et d autre sont totalement déstabilisant tellement c est nimporte quoi les somnifère ne me font plus rien donc j ai arrêté pour pas que ça devienne une consommation qui deviendrait une addiction mais c est dur mes nuits sont découpées donc du mal à récupérer j espère que ça passera car c est épuisant .
Ma comfirmation de suspension de 12 mois est arrivée ça a pas été simple à digérer mais ça y est c est accepté dans ma tête ainsi va la vie je vais traverser ça et après tout sera revenue à là normal .
En espérant que vous allez bien
Bien à vous

Guerriere - 22/07/2023 à 06h29

Bonjour..merci pour les nouvelles..Ca fait du bien de voir que tu ne coulés pas...tu es fort. Et comme je tee dis dans un an on sera fiers d avoir traverse des épreuves difficiles
Tu vas te sentir de mieux en mieux...et ton cerveau va un jour se déconnecter et tu rêveras à des trucs amusants.
Je ne sais pas si tu aimes les jeux de mots..les mots meles..ca t occupe..
On est les meilleurs

Danslamerde - 11/09/2023 à 09h11

Salut les gens ! Bon ba j ai eu ma date de jugement ça sera le 15 avril ! Bon la nouvelle m a mis un coup mais c est bon le courrier signé une nuit à passé et ça va je suis passé au dessus !
Je n ai toujours pas refumé ni thc ni cbd , le moral est remonté même si certaines journées me paraissent longue
Je me suis acheté un vélo électrique en vu d aller bosser à une usine a 6km de chez moi je pense commencer début octobre voir novembre max
Je vais mieux et je pense à l avenir de nouveau de façon plus positive
J ai entrepris de gros travaux chez moi et je me suis me trouvé assez performant pour quelqu’un qui n avait jamais fait quoi que se soit moi même niveau travaux .
Ma vie sans drogues ni alcool me plait bien mis à part le fait d être sans permis qui est une contrainte que je n avais jamais connu
La leçon est déjà bien retenu maintenant restera la sanction à supporter et à avaler mais je suis responsable et ça va le faire
Prenez soin de vous , gardez toujours l espoir et la force , rien n est définitif et tout peut changer c est dans la tête que ça se passe
Bien à vous !

Julie2386 - 02/01/2025 à 16h58

Bonjour il m'est arrivée la même chose que vous le 31 je ne connais pas mon taux d'alcool (il doit être très élevé et je n'en suis pas fière) qu'elle à été la sanction du juge?