© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Puis-je fumer occasionnellement et me débarrasser de mon addiction ?

Par abcdefgi325 Posté le 29/06/2023 à 19h36

Alors tout d'abord, je sais ça peut paraître complètement bête mais... je ne veux pas complètement arrêter le cannabis. Je veux juste ne plus en fumer quotidiennement. Et ma question est : vais-je ressentir des effets de sevrages une fois que je serais passer à une consommation occasionnelle ? Ou bien parce que mon corps connaît la substance alors il est déjà condamné ?
Je ne sais pas trop comment m'exprimer plus clairement sur le sujet, j'espère que c'est compréhensible...
Merci d'avance!

2 réponses

Danslamerde - 30/06/2023 à 10h05

Salut je viens de lire ton poste alors pour ma part j’ ai arrêté depuis quelques mois et Ai au début utilisé le cbd pour compenser on va dire mais en fait la j ai fini par arrêter car je me rend compte que ça pourrait me faire replonger , quand l addiction est forte psychologiquement je pense que même de façon occasionnelle ca rique de faire rechuter et qui plus est pavée une consommation plus grande mais ce n est que mon avis
Il faut faire le point avec toi même les pour les contres et où tu en es exactement avec toi même
Il n y a pas que la consommation il y a aussi la cause de cette consommation, est ce que c est festif (quand ça fait des années ça ne l’est plus) où est ce que c est une aide pour toi
Y a t il un mal être car la consommation de cannabis est souvent la face visible il y a toujours quelques chose de masqué et ça par là cannabis en tout c est mon cas je travail dessus la , je suis en plein dedans !
Je te souhaite du courage de la force et surtout si tu arrêtes ne regrette pas pour moi c est fumette depuis mes 13 ans et j an au 40 ça a été quelque chose de normal pendant bien longtemps aujourd’hui je commence a sortir mon cerveau de l enfumage et je vois bien la différence , c est loin d être simple car en plus je suis seul pas de famille pas d ami pas d enfant donc je fais face à mes démons seul et crois moi c est un long chemin mais pour une vie meilleure

Antigone - 15/08/2023 à 00h46

Bonsoir,

Tenter cela, reste périlleux. Certes espacer les prises. Au but d'un moment, e assez rapidement, ton organisme va s'accoutumer, puis demandera des doses de THC au moins aussi forte que la dernière.
Je ne prendrais pas ce risque.

Bien à toi,

courage!