

Forums pour les consommateurs

Arrêt heroine

Par Sabzh56 Posté le 23/06/2023 à 15h43

J aimerais arrêter l'héroïne une bonne fois pour toute, bientôt 20 piges que je consomme et plus j'ai envie de m'en sortir plus je m'enfonçe de plus en plus dans une depression...je ne trouve pas l'aide et le soutien que j'aimerais avoir.

Les structures style Douarnenez (centre d'addicto) pourrait me renvoyer vers une cure...mais 1 mois pour avoir le premier rdv et devant un infirmier, ensuite un autre rdv avec la, le médecin!

Perso si je demande de l'aide c'est tout de suite que j'en ai besoin ...

Voilà pk je ne m'y rend pas ..

Et pourtant Dieu lui sait à quel point j'en ai marre, je me dis qu'il n'y a que la mort qui me fera arrêter

Vous pensez peut-être que je n'ai pas de traitement, de méthadone pour réagir comme ça..mais si....J'ai 30 mg à prendre tous les jours...

30 mg ne me suffisent pas et de toute façon je ne prends plus mes cachets du tout.

J'ai replongé dedans mais bien comme il faut je ne sais plus quoi faire...ce sont ces premiers jours qui sont les plus durs! J'ai envie de partir chez quelqu'un qui ne prend pas cette merde mais les seuls amis susceptibles de m'héberger sont eux aussi tox...je rêve que d'une chose pouvoir m'échapper de ma ville et de mon entourage un moment et reprendre ma vie sans cette merde! Cure, caravane à la campagne....ça Je m'en fou mais pour ma santé mentale et physique il faut que j'aie certaines personnes....des témoignages de personnes qui ont réussi à se libérer de ces chaînes...quelqu'un pourrait m'aider...?