© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Comment arrêter le crack

Par Picsou Posté le 22/06/2023 à 02h48

Bonjour, plus jeune j ai consommer du crack mais après un hospitalisation étant dépressif, j ai réussi à ne plus en consommer et la je sors d une rupture et j ai du mal à encaisser et je me suis remise à en fumer et quand j en fumé pas j ai des impatience dans les jambes et c est horrible vraiment, du coup je consomme pour être bien , j ai un traitement pour la dépression mais quand je fume je me sent bien , mais je me renferme chez moi , j ai des amies qui consomment pas et qui m aident mais des que je suis seule j ai envie de rien faire sauf fumer , je compte me faire aider parce que la c est plus possible, il me reste que mon père et je le déçois et ça m attriste du coup je consomme mais si je veux retrouver une vie normale il va falloir que je me fasse aider .

1 réponse

Moderateur - 23/06/2023 à 09h35

Bonjour Picsou,

N'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute pour qu'on puisse vous donner une adresse d'un centre où vous pourrez être aidé.

Sinon vous avez aussi la rubrique adresses utiles accessible sur ce site.

Cordialement,

le modérateur.