© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

crampes douloureuses

Par Gbesoindeconseils Postée le 17/06/2023 05:44

> en plein sevrage suite cannabis que me conseillez vous pour calmer les douleurs du ventre ? horrible merci bcp

---

Mise en ligne le 19/06/2023

Bonjour,

Nous comprenons tout à fait que les effets de manque du cannabis soient très gênants au quotidien et que vous cherchiez des moyens pour réduire ces symptômes particulièrement difficiles à supporter.

Même si les températures ne s'y prêtent pas vraiment, prendre des douches chaudes reste un bon moyen pour soulager les douleurs d'estomac.

Il est également important de bien vous hydrater tout au long de la journée.

Vous pouvez être rassuré sur le fait que les douleurs ne durent en géneral pas plus de 5 à 7 jours avec une forte intensité. Des crampes peuvent persister jusqu'à deux semaines mais elles deviennent un peu plus supportables à partir de la deuxième semaine.

Si les symptômes sont trop difficiles à supporter, n'hésitez pas à demander conseil en pharmacie ou bien à un médecin. Ils pourront éventuellement vous proposer des solutions médicamenteuses.

Bon courage à vous et bonne semaine,

Bien cordialement,