© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

SEVRAGE AU CANNABIS

Par Soly Posté le 19/06/2023 à 10h00

Bonjour à tous !

Je souhaitais faire part de mon servage au cannabis, car j'ai lu pas mal de forum assez intéressant ou je me reflète un peu dans ce que toutes ces personnes expliques et je pense que l'on vie tous un peu la même expérience en essayant d'arrêter de fumer du cannabis !

Alors pour ma part, ça fait maintenant exactement 3 semaines que j'ai arrêté de fumer après avoir consommé depuis mes 14 ans de 3 à 6 joints par jour.

Ce qui m'a poussé à vous en parler, c'est que il y'a quelques jours de ça, j'ai commencé à faire de très MAUVAIS CAUCHEMARS et je vous cache pas que ça commence à devenir hyper flippant. Ces cauchemars n'ont aucun sens, mais en liens avec ma vie au quotidien et mes proches aussi ou je me réveil à chaque fois en pleine nuit avec du MAL À ME RENDORMIR du faite de cogiter sur les précédents cauchemars. Avec aussi de sacrés MOTS DE VENTRE lorsque je me réveil mais ensuite, ça passe.

Contrairement à d'autres profils ou j'ai constaté qu'il y'a pleins d'effets secondaires pas agréable au sevrage, moi c'est vraiment ces 3 points là qui m'affecte le plus.

J'espère avoir pu vous rassurer si jamais vous êtes exactement dans la même situation et ça me rassurerais à la fois en me disant que je suis pas le seul du coup.

Merci à tous de m'avoir écouté ! J'espère vraiment avoir des témoignages similaires de votre part pour m'aider à me faire une raison et à me rassurer sur tout !

Merci à tous,
Sam.