

## SEVRAGE AU CANNABIS

---

Par **Soly** Posté le 19/06/2023 à 12h00

Bonjour à tous !

Je souhaitais faire part de mon sevrage au cannabis, car j'ai lu pas mal de forum assez intéressant ou je me reflète un peu dans ce que toutes ces personnes expliquent et je pense que l'on vit tous un peu la même expérience en essayant d'arrêter de fumer du cannabis !

Alors pour ma part, ça fait maintenant exactement 3 semaines que j'ai arrêté de fumer après avoir consommé depuis mes 14 ans de 3 à 6 joints par jour.

Ce qui m'a poussé à vous en parler, c'est que il y'a quelques jours de ça, j'ai commencé à faire de très MAUVAIS CAUCHEMARS et je vous cache pas que ça commence à devenir hyper flippant. Ces cauchemars n'ont aucun sens, mais en liens avec ma vie au quotidien et mes proches aussi ou je me réveille à chaque fois en pleine nuit avec du MAL À ME RENDORMIR du faite de cogiter sur les précédents cauchemars. Avec aussi de sacrés MOTS DE VENTRE lorsque je me réveille mais ensuite, ça passe.

Contrairement à d'autres profils ou j'ai constaté qu'il y'a pleins d'effets secondaires pas agréables au sevrage, moi c'est vraiment ces 3 points là qui m'affecte le plus.

J'espère avoir pu vous rassurer si jamais vous êtes exactement dans la même situation et ça me rassurerait à la fois en me disant que je suis pas le seul du coup.

Merci à tous de m'avoir écouté ! J'espère vraiment avoir des témoignages similaires de votre part pour m'aider à me faire une raison et à me rassurer sur tout !

Merci à tous,  
Sam.