

DÉBUT ARRÊT ALCOOL

Par **Anonymess** Posté le 19/06/2023 à 03h37

Bonsoir,

Je commence aujourd'hui l'arrêt de l'alcool.

Je recherche des personnes qui souhaitent stopper avec moi afin de s'encourager

J'ai commencé à boire il y a 2 ans. Je buvais 3 à 4 fois par semaine 1 bouteille. Mon mari est très inquiet et mes enfants m'ont vu plusieurs fois alcoolisé. L'alcool détruit ma famille et ma vie.

1 RÉPONSE

Laure217 - 21/06/2023 à 18h20

Bonjour,

je suis aussi dans cette démarche, j'en suis à J2 et franchement c'est déjà compliqué.

En tout cas c'est bien de faire cette démarche et on peut se suivre si tu veux.

Moi je suis séparée depuis 1an et demi, et disons que l'alcool est venu quand j'étais en surcharge mentale et n'a pas arrangé les choses au sein de mon couple.

Auj, je suis séparée mais j'ai gardé l'alcool à temps plein. Il est temps de s'en débarrasser mais la volonté suffira-t-elle ?

Plein de courage et accroche toi à ta famille.
