© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

J'ai peur de ne pas réussir à dire non

Par Altix Posté le 18/06/2023 à 14h55

Bonjour,
Je consomme de la C de manière régulière maintenant, toujours dans le cadre de soirée, mais la dernière a été trop intense, je n'ai pas réussi à m'arrêter, je suis rentrée chez moi à 10h du mat alors que mon mari et mes enfants m'attendaient et s'inquiétaient... Je me suis tellement sentie comme une merde le lendemain que j'ai jeté ce qu'il me restait en disant stop j'arrête.
Sauf que dès que je commence à sortir, à boire un peu, l'envie est trop présente. Je me dis que si je n'achète pas, je n'aurai pas le choix. Mais dans 15 jours j'ai une très grosse soirée de prévue, je serai un weekend sans mari et sans enfant à Marseille, et j'ai très peur de passer cette soirée sans drogue... Je ne sais pas si je suis capable. J'y pense déjà, à imaginer comment je vais réussi à être détendue sans cocaïne. J'ai tellement peur, peur que ma soirée soit "gâchée" car la coke m'aide à me "détendre", à être fun, sans honte, sans limite, sûre de moi, tout ce que je n'arrive pas à être au quotidien....
Pendant des mois je me disais que je gérais, que je n'etais pas addict, mais je me rends bien compte que je me mentais clairement à moi même... J'aimerais ne plus en avoir besoin dans ces situations "sociales", sans pour autant arrêter de sortir...
Je ne sais plus comment faire, déjà je ne vais pas en racheter, comme ça au moins j'aurai moins de facilité à en trouver... Bref, si vous avez des astuces, je suis preneuse...
Du love à tous !

1 réponse

Profil supprimé - 19/06/2023 à 19h42

Bonjour,

acheter ou non, je ne pence pas que cela change beaucoup de choses dans ton cas.

la solution la plus logique c'est de ne pas aller dans cette "très grosse soirée"

tu vas connaitre l'ivresse et croiser des consommateurs et "amis", c'est utopique de penser à résister, comme si tu abdiquait déjà en écrivant un scénario d'avance...

à la place sort en famille