

PREMIER PAS POUR UN ARRÊT TOTAL!

Par **Rudedrinks** Posté le 17/06/2023 à 18h29

Bonjour à toutes et à tous,

J'écris ses premiers mots après ma deuxième canette de poison, car j'avais envisagé de ne pas boire ce soir, et clairement, cela n'a pas fonctionné. J'ai commencé à boire comme beaucoup d'entre vous, après le covid, même si j'avais déjà une consommation un peu étrange avant cela.

Diagnostiqué diabétique, de type 1, j'arrange la situation pendant six mois. Puis, rupture sentimentale, charge mentale avec ma nouvelle condition de santé, j'entreprends de rattraper les années où je n'avais jamais fait d'écarts. Et là, le cercle vicieux s'installe. Au début festif, libérateur, ma consommation devient solitaire, excessive, systématique. Exutoire devenu exécuteur.

La prise de conscience est longue, dur, mais, bénéfique, malgré tout.

Je consomme fort, souvent, mais je parviens à gérer malgré tout ma vie pro. Jusqu'où ?

Ça, je ne souhaite pas le découvrir, mais plutôt régler cela avant de le savoir.

Je n'ai pas à me plaindre de beaucoup de chose. J'ai un bon job, une vie sociale avant ma chute, bonne, mais dernièrement, j'évite les sorties. Je gagne bien ma vie, je n'ai pas à me soucier du lendemain, ma famille est aimante, mais loin. J'ai une bonne bouille, je suis sportif, et je communique assez facilement.

Mes proches amis eux même ne comprennent pas cette consommation.

Surement pas d'explication, du moins, pas dans ce que j'ai cité

Enfin voilà. Mon premier pas vers un arrêt que j'espère définitif, salvateur, avec vous qui êtes en mesure de comprendre ce que je vis, et ressens.

Rudedrinks