© Drogues Info Service - 4 juillet 2025 Page /

Forums pour l'entourage

## Comment aider mon conjoint depandant cocaine

Par Leti Posté le 17/06/2023 à 06h53

Bonjour ,j ai bcp lue sur leforum .je me decide aujourd hui a demande des conseils .car personne de mon entourage connait ma situation actuel

J ai appris il y a 2 mois que mon conjoint prennait de cocaine

J avais de gros doute .il a eu une deprission en debut d annee

Il me disait que c etait les medicaments

Mais quand j ai trouve papier roule dans ses poches il fini par avoue

Mais depuis sa conso ses accelerais .et son mal etre quant il est manque sont terrible ,j ai peur a chaque fois qu il fasse une betises

Il en a marre a vu son medecin traitant qu il lui dit quil faut diminue et lui donne antidepresseur

Il a ete permanance d'addictologie .mais la suivi n est quand juillet

Il veut arreter veut faire une cure mais s est tres long et bcp de demande

Que peut on faire en attendant j ai peur qu il fasse une betises ou que son corps ne suporte plus il dort tres peu passe des nuits blanches et ne mange vraiment pas bcp.

Je me sent demunie et seule Dois je en parler a ma famille Merci de votre aide

## 1 réponse

Allegra - 19/06/2023 à 18h46

Bonjour Leti,

Courage à vous et mes encouragements à votre conjoint.

C'est un choc voire un traumatisme de découvrir que son conjoint se drogue. J'ai connu cela.

Pour l'aider, il faut qu'il soit disposé à arreter, à être sincère avec vous et qu'il vous dise la vérité (au moins les grandes lignes).

Vous avez appris il y a 2 mois qu'il consommait mais savez vous depuis combien de temps il est dépendant ? Consomme-t-il uniquement de la cocaïne ? Pourquoi il est tombé la-dedans ?

En attendant il peut se tourner vers de l'aide en ambulatoire, prendre rdv auprès d'un csapa près de chez lui, en parler à son médecin, changer de numéro de téléphone et supprimer les contacts liés à la drogue. Il peut faire beaucoup de choses.

Vous devriez en parler à votre famille, du moins les ou le membre le plus proche et le plus à même de vous écouter et de vous aider sans vous juger.