

Forums pour l'entourage

Comment aider mon conjoint dépendant cocaine

Par Leti Posté le 17/06/2023 à 06h53

Bonjour ,j ai bcp lire sur leforum .je me decide aujourd hui a demande des conseils .car personne de mon entourage connait ma situation actuel

J ai appris il y a 2 mois que mon conjoint prennait de cocaine

J avais de gros doute .il a eu une dépression en début d'année

Il me disait que c'était les médicaments

Mais quand j'ai trouvé papier roule dans ses poches il finit par avouer

Mais depuis sa consommation accélérée .et son mal être quant il est manqué sont terrible .j ai peur à chaque fois qu'il fasse une bêtise

Il en a marre à vu son médecin traitant qui lui dit qu'il faut diminuer et lui donne un antidépresseur

Il a été permanence d'addictologie .mais la suivie n'est que quand juillet

Il veut arrêter mais faire une cure mais c'est très long et beaucoup de demande

Que peut-on faire en attendant j'ai peur qu'il fasse une bêtise ou que son corps ne supporte plus il dort très peu passe des nuits blanches et ne mange vraiment pas beaucoup .

Je me sens démunie et seule

Dois-je en parler à ma famille

Merci de votre aide

1 réponse

Allegra - 19/06/2023 à 18h46

Bonjour Leti,

Courage à vous et mes encouragements à votre conjoint.

C'est un choc voire un traumatisme de découvrir que son conjoint se drogue. J'ai connu cela.

Pour l'aider, il faut qu'il soit disposé à arrêter, à être sincère avec vous et qu'il vous dise la vérité (au moins les grandes lignes).

Vous avez appris il y a 2 mois qu'il consommait mais savez-vous depuis combien de temps il est dépendant ? Consomme-t-il uniquement de la cocaïne ? Pourquoi il est tombé dedans ?

En attendant, il peut se tourner vers de l'aide en ambulatoire, prendre rendez-vous auprès d'un conseiller près de chez lui, en parler à son médecin, changer de numéro de téléphone et supprimer les contacts liés à la drogue.

Il peut faire beaucoup de choses.

Vous devriez en parler à votre famille, du moins les ou le membre le plus proche et le plus à même de vous écouter et de vous aider sans vous juger.