

## JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE

---

Par **Duduche8816** Posté le 15/06/2023 à 16h51

Bonjour voilà 25 ans que je suis marié mon mari a toujours eu un penchant pour l'alcool il y a 6 mois il a arrêté plus rien avec un traitement et l'aide d'un addictologue..... mais voilà il a repris il boit en cachette il croit que je ne vois pas.mais je vois et je sent enfin bref la je commence sérieusement à me poser des questions de partir car je ne peux plus supporter ses insultes ses cris ses humeurs enfin.bref il est fou l'alcool Le rend fou perso.ne.dans.mon.entourage sait ce qu'il me fait endurer ..... quand il est à jeun il est adorable mais quand il a bu c'est un monstre et la je ne peux plus je ne supporte plus ..... je l'ai enregistré lors d'une de ses crises de démence car oui c'est des crises de démence il me faudrait un roman pour tous raconter le pire c'est que l'on a tous pour être bien mais non il préfère sa boisson et il le sait je lui répète des centaines de fois que je suis là pour le soutenir mais non il est parano enfin je pense de plus en plus à demander le divorce pour faute j'ai toutes les preuves qu'il est alcoolique et qu'il m'insulte tous les jours bref je sais plus quoi faire pour l'aider je suis perdu mais la le vase est plein

### 1 RÉPONSE

---

**tom6303** - 15/06/2023 à 21h28

Bonsoir, votre témoignage me touche. Je suis moi-même alcoolique abstinent, et votre écrit me rappelle ce que j'ai fait subir à ma femme et mes enfants... je ne saurais pas vous conseiller sur quelle attitude vous devez adopter, mais je sais que votre mari est malade... Malheureusement vous pourrez faire ou dire tout ce que vous voulez, l'alcool est plus fort que tout si votre mari est alcoolique comme je le suppose... Ce que je vais écrire va peut-être vous sembler violent mais la seule façon de l'aider et de ne rien dire, ne pas lui faire de reproche sur sa consommation ... s'il est violent avec vous lorsque il est sous l'effet du produit ou si il vous insulte trop souvent quittez le... Je sais mes mots peuvent être choquants mais en tant qu'alcoolique abstinent je peux vous affirmer que la seule aide que vous pouvez lui apporter c'est d'avoir conscience que malheureusement vous ne pouvez pas l'aider comme vous le pensez.. il existe des groupes de soutien pour les familles de proche d'alcooliques, les AL Anon par ex... cela peut vous aider pour savoir comment réagir ou savoir quoi faire... je vous souhaite beaucoup de courage.

---