

SYMPTÔMES DE MANQUE MÊME IVRE ?

Par **Fleur2Lys** Posté le 14/06/2023 à 08h27

Bonjour,

Je me permets de poster sur ce forum parce que je ne trouve pas de réponse sur le net. Mon conjoint est alcoolique. Il est actuellement en rechute depuis 3 semaines. Il boit environ 4 à 5L de bière à 7° ou 8° par jour.

Il rentre en cure en fin de mois mais je me demande sincèrement s'il va tenir jusque là.

Ces deux derniers jours, alors qu'il est complètement ivre et proche de l'inconscience, il ressent des symptômes de manque. Je constate surtout la sudation et, de mon côté, j'ai plutôt l'impression que c'est son corps qui atteint ses limites.

J'en arrive donc à ma question, est-il possible d'encore ressentir un état de manque quand on a encore une bonne quantité d'alcool dans le sang ?

2 RÉPONSES

Moderateur - 14/06/2023 à 10h04

Bonjour Fleur2Lys,

Avoir de l'alcool dans le sang et être en manque c'est plutôt contradictoire.

En fait l'alcool a la propriété de dilater les veines sous la peau. C'est ce qui fait croire que l'alcool réchauffe car la chaleur du corps contenue dans le sang s'échappe et afflue alors sous la peau. Dans un contexte de chaleurs comme en ce moment cela favorise la sudation donc la déshydratation soit dit en passant. Cette déshydratation peut augmenter chez lui l'envie de boire de la bière, souvent perçue comme "rafraîchissante et désaltérante" mais c'est faux dans la mesure où elle contient de l'alcool.

Bref, l'alcool déshydrate en augmentant la température de surface de la peau et cela fait suer s'il fait chaud. La sudation est donc un symptôme que l'on retrouve aussi dans les états alcoolisés. Ce n'est pas réservé à l'état de manque.

Une petite suggestion : essayez de faire boire de l'eau ou des boissons non alcoolisées ou faire manger des aliments riches en eau à votre conjoint entre ses bières. Pour lui apporter l'eau dont il a besoin sans alimenter le cercle vicieux de la déshydratation. Cela pourrait lui faire diminuer légèrement sa consommation d'alcool.

Cordialement,

le modérateur.

Fleur2Lys - 14/06/2023 à 17h14

Merci pour votre retour !

Concernant l'hydratation, j'essaye d'appliquer déjà vos conseils, quitte à insister auprès de lui mais, en effet, avec les derniers jours ensoleillés, ce n'était peut-être qu'un coup de chaud.

Dans tous les cas, votre message me confirme ce que je pensais. Si lui a l'impression d'éprouver un manque même en étant ivre, à priori ce n'est qu'une impression.

Je vais donc garder un œil sur lui et je verrais s'il me reparle de cette sensation.
