

LE DÉCLIC

Par **Leilou** Posté le 13/06/2023 à 21h45

Bonjour

Mon compagnon est atteint d'alcoolisme. Alors je viens vers vous dans l'espoir de trouver la réponse à mes questions.

Aussi, pour les personnes qui voudraient bien me répondre, je souhaiterais savoir ce qui vous a permis d'avoir le déclic, ce qui vous a permis de sortir de cet état de déni dans lequel beaucoup se trouvent beaucoup de personnes atteintes de cette addiction et ce qui vous a encouragés à vous faire soigner et à continuer de vous faire aider.

Également, selon vous, quels sont les moments les plus difficiles qui vous poussent à consommer ? Quels sont les faux pas de votre conjoint ?

Je vous remercie pour les réponses que vous me donnerez et vous souhaite toute la force pour vous en sortir.

Leilou

3 RÉPONSES

tom6303 - 16/06/2023 à 15h37

Bonjour leilou,

Je suis alcoolique abstinente avec un passé de 30 ans de boissons... Le déclic pour moi a été violent car comme bon nombre d'alcoolique mon premier problème était de ne pas me rendre compte que l'alcool m'avait fait perdre le contrôle de ma vie... j'ai caché mon alcoolisme toute ma vie, j'ai eu des périodes sobres et heureuses mais l'alcool a toujours été présent. pas un moment ... naissance, bonnes nouvelles mauvaises nouvelles chaque moment de ma vie est lié à l'alcool... je pensais m'en sortir pas trop mal alors qu'en réalité dès que j'en avais l'occasion je buvais... puis des changements de vie , le confinement, la perte de mon boulot le décès de ma mère etc;... m'ont fait plongé... je consommais à partir de 7h du matin... mais toujours caché, l'alcoolique ment, cache , manipule... un jour la vérité éclate, plusieurs alertes de mes enfants auprès de leur mère plus la fouille des poubelles... résultat direction la cure.

En sortant et comme je suis alcoolique et très sûr de moi, je me suis dit c'est bon j'ai besoin de personne je vais gérer tout seul. Je n'ai rien géré du tout au bout de 3 semaines 1 bière, puis 2 puis... avec cette fois le traitement antidépresseur et celui qui modère l'envie de boire soit disant... 6 mois de plus à boire dans le déni, caché... Bien sûr la vérité a éclaté et cette fois ma femme a tel aux gendarmes car elle ne savait plus comment gérer mes mensonges. Je me suis retrouvé à la rue un samedi soir , obligé de dormir dans un hôtel premier prix ... et après ma dernière cuite de cette nuit là j'ai eu un déclic ... j'ai admis que j' avais un gros problème ... Par chance pour moi ma femme a accepté que je revienne dormir dans la chambre d'amis c'était le dimanche soir. Le lundi matin j'ai contacté des associations des centres d'addictologie... et j'ai commencé mon chemin vers la sobriété!

Je pourrai vous raconter beaucoup d'autres choses mais cela serait trop long 😊...

Sur les moments qui poussent à boire c'est simple TOUS... chacun moment est un prétexte comme je l'ai écrit plus haut, bonne ou mauvaise nouvelle , se sentir mal ou se sentir bien... jusqu'au final et on se retrouve imbibé h24 et ne vivant que pour ça... réfléchissant à ou cacher les bouteilles combien en acheter comment ou boire etc... je suis même allé jusqu'à mentir à mon médecin... mes résultats sanguins au niveau du foie étaient mauvais et bien c'était la faute de mon traitement anti-dépression...

Pour aider votre compagnon, il n'y a que lui qui saura le bon moment tout dépend du nombre d'années de consommation... et Vous si vous le souhaitez vous pouvez également vous faire aider par des associations, type AL Anon, qui réunissent des proches d'alcoolique et qui aide à donner des outils aussi pour vous protéger vous et prendre du recul... je vous souhaite beaucoup de force et de courage...

Leilou - 16/06/2023 à 21h26

Je vous remercie beaucoup pour votre réponse et le partage de votre parcours.

Si je comprends bien, je ne peux véritablement rien faire.... prendre soin de moi, du recul, c'est difficile. Je souffre et j'appréhende quand je rentre de le retrouver "niaiseux".

Oh il n'est pas méchant quand il a bu. Mais ce déni... ce n'est pas cet homme là que j'aime et j'ai peur pour sa santé.

Je vous souhaite vraiment de tenir et de vous en sortir une bonne fois pour toute et de ne jamais replonger dans ce poison qui détruit tant de belles âmes.

Je vous remercie une nouvelle fois pour votre réponse et vous souhaite une excellente soirée.

Leilou

Angel64 - 17/06/2023 à 07h54

Bravo Tom6303, je vous souhaite que votre vie soit très longue et heureuse, merci de ce témoignage.
