

MOI AUSSI J'ARRÊTE

Par **Roseblanche** Posté le 11/06/2023 à 21h49

Bonsoir à tous ,
J'avais écrit tout une dissertation et ça n'a pas été enregistré..
Bref, comme dirait l'autre ?????Demain j'arrête

4 RÉPONSES

Roseblanche - 12/06/2023 à 10h53

Je vais en dire un peu plus sur moi
Je bois depuis longtemps, pas tous les jours mais comme beaucoup d'entre vous quand je commence je ne sais plus m'arrêter.
Je suis assez isolée alors je bois seule chez moi.
Je m'étais arrêtée 4 semaines en avril. Je m'étais alcoolisée de nouveau pendant une quinzaine de jours. J'avais de nouveau arrêté 15 jours et j'ai rebu samedi et dimanche. Pas fière de ça comme à chaque fois.
De plus je ne prends aucun plaisir à boire, ce que j'aime c'est son effet apaisant avec lequel rien n'est grave.. Mais le lendemain je suis tellement mal que je me dis « Plus jamais! » .
Donc j'ai décidé de poser le verre à nouveau aujourd'hui
Ce sera mon Jour 1
Et vous vous en êtes où ?
Très belle journée à tous et toutes

Piflo - 13/06/2023 à 20h20

Bonjour, bravo pour votre décision, et certainement la meilleure chose que vous pouvez faire pour réapprendre à profiter de la Vie naturellement.
Je bois depuis que j'ai 17 ans (36 aujourd'hui), il y a tout de même eu de longue période d'arrêt mais depuis 4 années environ je bois très souvent et quand je commence je ne peux plus m'arrêter pendant deux-trois jours jusqu'à ce que la fatigue me mette KO, là seulement je peux envisager d'arrêter, ce que j'ai commencé hier soir... Donc bon courage à nous pour tenir cette-fois.

Roseblanche - 30/06/2023 à 09h14

Merci pour ton message
Je suis comme toi, quand je commence je ne sais pas m'arrêter..
J'avais tenu 15 jours et au milieu de ma semaine de repos, gros craquage .. 3 jours à ne pas dessoûler. Du coup je ne suis pas fraîche ce matin..
Et surtout pas fière de moi Ce n'est pas la première fois mais j'espère que ce sera la dernière ?????
Donc aujourd'hui c'est j1 encore ?????

Piflo - 30/06/2023 à 11h10

Avec plaisir, bon courage pour cette nouvelle tentative !
