

J AIMERAI ÊTRE ABSTINENTE

Par **Yoda** Posté le 10/06/2023 à 00h44

Bonjour j aimerais que l on m'aide car depuis un certain temps g tendance à me réfugié dans l alcool et les codes sont de plus en plus grande si quelqu'un peut m aider

J ai eu un cancer du sein en 2021 ça aller très bien jusqu'à une dispute entre mon mari et ma belle sœur et là ça m a mise a genoux j ai du mal à me remettre

1 RÉPONSE

Poupy - 12/06/2023 à 17h47

Coucou Yoda !

Eh bien on est là, tu nous en dis un peu plus ?

Ce que tout le monde va te dire ici c'est que c'est très dût de s'en sortir toute seule.

Il faut aller voir des gens qui connaissent le problème, qui ne jugent pas, et qui t'accueilleront avec beaucoup de bienveillance, par exemple les CSAPA, il y en a à peu près partout, sûrement un vers chez toi.

IL faut poser les choses, déposer ta souffrance, entâmer le dialogue...

Nous en tout cas on te souhaite la bienvenue !!
