

AU SECOURS

Par **Calimero11** Posté le 05/06/2023 à 23h53

Au secours

3 RÉPONSES

Moderateur - 06/06/2023 à 10h42

Bonjour Calimero11,

Que se passe-t-il ?

Le modérateur.

Calimero11 - 06/06/2023 à 22h34

Bonjour, aujourd'hui je n'ai pas bu, j'ai repris l'Esperal qui m'a bien aidé l'année dernière. 8 mois d'abstinence "heureuse". Je suis fier d'avoir passé ma première journée sans alcool...depuis 7 mois même si c'est très très dur.

Je rejoins mes parents demain que je n'ai pas vu depuis l'an dernier...

Merci de votre soutien.

Michel.

Today - 08/06/2023 à 23h52

Bonsoir calimero.

Dites-vous que si vous y êtes arrivé une fois, vous le pourrez encore.

Fort de votre première expérience d'abstinence, vous connaissez le chemin.

J'espère que votre séjour auprès de vos parents vous aidera.

Courage à vous et un jour à la fois.
