

Forums pour les consommateurs

# Dépendance cannabis

Par Dodo34 Posté le 04/06/2023 à 18h55

Bonjour ça fait 20 ans que je consomme  
Aujourd'hui c'est encore la guerre avec ma femme  
Cette connerie me rends excessif dans beaucoup de mes actions  
Ça détruit ma famille à travers moi  
J'arrive pas à m'en passé  
Je suis dépassée par tout ce qui va me tomber dessus si j'arrête pas  
C'est que de l'herbe mais j'arrive pas à m'en sortir  
Ça me fait mentir les yeux rouge et compagnie mais j'ai toujours la technique pour le faire passer tranquille  
Je me persuade que c'est pas grave mais ça m'atteint le cerveau et je suis content  
Suis je fou ou c'est ce produit  
J'en ai marre que mes petits mensonges s'additionnent  
Quand j'ai la foi pour tout jeter j'y arrive pas et je roule roule et roule  
Je pense qu'à ça  
Je plains les consommateurs de drogue plus forte  
J'ai déjà fait appel à vous mais ça pas durer  
Dois je me faire interner  
Help

## 4 réponses

---

Volcan42 - 07/06/2023 à 19h53

Slit un peu dans le même cas que toi après une grosse crise de nerf avec mon homme. Nous avons décidé d'arrêter.. lui pour l'instant il gère on essaie de s'occuper l'esprit moi un peu plus compliqué avec un fond de dépression (qui date ) j'ai été voir le médecin en attendant d'avoir rdv avec une équipe addictologue il m'a donner du seresta. J'avoue jsui contre les médoc mais honnêtement ce jour là j'étais vraiment UA fond du trou et sa m'a permis d'arrêter que mon cerveau bouillonne. Mais avant sa comme toi je me disais faut que j'arrête et hop je roule et sa a chaque fois sa fait déjà plus d'1 an que je me le répète. Les effets se sont décupler l'impression que mon esprit n'es jamais au repos . Pète un câble pour un rien . Ne supporte plus le bruit . Voir limite quelque alucination. Et le calme me rendais presque aussi dingue .. n'attend pas qu'on vienne t'aider, si personne ne sait ta détresse . Alors courage le plus dur c'est de commencer à accepté le problème et d'en parler . J'y pense encore et l'envi est tjr la mais après cette dernière crise je ne me suis vraiment pas reconnu .

Dodo34 - 08/06/2023 à 12h08

Salut volcan.

Il fait plaisir de pas être seul.

J'espère que ça ira pour le mieux pour vous

Ça y est le calme et revenu chez moi

Et encore une fois je me retrouve seul face à moi même

Deuxième roulé pour moi

J'essayais Malgrétout de ralentir, mais j'ai l'impression que je n'y arriverai pas

J'aimerais bien stopper du jour au lendemain, et c'est impossible encore. Donc je fais ce que je considère être des efforts.

Je pourrais écrire un livre avec mon cerveau qui est tout le temps en ébullition comme le tien

Marre de tout ça

Volcan42 - 08/06/2023 à 13h07

Slt dodo34

Je m'y retrouve dans tes mots .. le cerveau en ébullition l'impression de respirer à peine . Un effort est déjà une petite victoire . Il faut commencé par de petits pas qui mènerons à la grande victoire ! Si tu arrive déjà à repousser de fumé dès que l'envi t'y prend c'est bien ! C'est pas facile de se remettre en question et de nous interdire des envies aussi compliqué.. si tu veux on peut s'écrire en dehors de ce site. J'ai essayer de trouver des applis pour parler a une communauté mais j'en ai pas trouver . Honnêtement le cachet que le médecin m'a donner arrete cette effet de cerveau qui tourne sans arrêt . J'arrive mieux a penser à ce que je suis entrain de faire a l'instant présent et pas ce que vais faire dans la minute ,l'heure,le jour prochain etc .. et je me suis lancé (quand jsui motivé) dans de grands tris dans la maison . Sa fait du bien a la fin sa m'évite de cogiter sur tout et rien . Mais l'effet du manque est là et il me rattrape facilement. Je marche sur une corde tendus a pied joint si tu vois l'image lol . Je te souhaite bon courage ne lâche rien ! Tu n'es pas seul ! Tu as contacter un centre avec des addictologue ? Les scapa ? Le chat ici ma donner une adresse proche de chez moi je stresse de fou de devoir y aller et de devoir parler ce que je ressent vraiment . Mais pour moi sa a déjà été bénéfique de prendre le téléphone et de composer le numéro . Comme si je m'étais pris une gifle se mon père qui remet les idées en place lol . Hésite pas si tu a besoin ou si tu sens que tu craque !

Dodo34 - 10/06/2023 à 09h20

Salut volcan c'est quoi l'appli

Autant essayer comme ça ????