

BOIRE EN CACHETTE

Par **Benniget** Posté le 03/06/2023 à 10h40

Bonjour

Je souhaiterais que vous m'aidiez.

Après de longues années, il s'avère que je suis dépendant à un vice: boire en cachette.

Mon père le faisait à mon insu, ma mère l'a toujours caché, et à ce jour je suis perdu.

Les quantités restent raisonnables, seulement de la bière.

Est ce mimétisme ?

Ma famille me soutient.

Help.

Nb j'ai un traitement pour de l'hypertension.

Si stress je peux augmenter la consommation toujours en cachette.

1 RÉPONSE

Moderateur - 09/06/2023 à 17h27

Bonjour Benniget,

Boire en cachette est une attitude assez répandue parmi les personnes qui ont un problème avec l'alcool.

Est-ce que vous considérez que vous avez un problème avec l'alcool ?

Quand je lis que vous augmentez votre consommation d'alcool quand vous êtes stressé je comprends qu'il vous sert de béquille, comme une auto-médication. Cependant évidemment l'alcool est nocif à plein de points de vue donc ce n'est pas une solution.

Qu'auriez-vous envie de faire au juste ?

Cordialement,

le modérateur.
