© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Héroïne cocaïne couple et séparation

Par Ju08 Posté le 28/05/2023 à 22h00

Bonjour à tous

C'est la première fois que je m'inscris sur ce type de forum et je ne sais même pas par où commencer ...
Ça fait 10 ans que je suis avec mon conjoint et ce week-end j'ai pris la décision d'arrêter cette relation destructive. Il consomme de la drogue depuis son adolescence et il a 40 ans à l'heure actuelle, au début de notre relation je n'étais pas au courant puis je m'en suis rendue compte lorsque nous avons pris un appartement ensemble.
Il m'a fait vivre tellement de chose, vol d'argent, crise de manque, des jours très bien, d'autres très mal, il a fait plusieurs dettes, nous avons dû déménager à 2 reprises à causes de ses fréquentations, nous avons eu 2 cambriolage, il y a eu tellement de chose en 10 ans que je ne suis même pas capable de vous faire la liste. En plus de ces événements il ne fait absolument rien, pas de travail m, pas daide financière, pas d'aide a la maison, bcp de belle promesse et de mensonge....
L'été dernier ce fut la goutte de trop. Monsieur a décidé de faire livrer de l'héroïne à la maison par la poste... un samedi matin nous nous sommes fait arrêter par la gendarmerie et la douane ... j'ai fait 24h de retenue douanière et lui transfert en garde à vue... j'ai donc pris la décision de prévenir sa famille... nous nous sommes battus pour le faire sortir de la et l'amour présent malgré tout j'ai accepté le bracelet à domicile.
Après cette épisode il c'est tenu à carreau... j'ai pris la décision dacheter une maison dans un bon quartier en me disant cest bon ca va le faire....
Depuis le mois de mars la pose du bracelet ce n'est plus possible c'est de pire en pire. il recommence la drogue, ne travail plus, arrête le sub sans avis médical, ne fait pas les consultations psy obligatoire, ni les analyses.
En plus de supporter tout ça je dois supporter la famille qui n'est pas simple non plus...
J'ai demandé de l'aide à la cpip mais c'est comme ci je n'avais rien fait, du coup j'ai demandé de l'aide à sa famille personne n'a bougé.
Vendredi il a voulu trouver de la drogue mais n'avait pas les clés de maison il a pris la décision de partir par la fenêtre le temps que j'étais au travail. Il est parti fenêtre grande ouverte... je suis rentée j'ai eu peur à un nouveau cambriolage mais non c'était lui, il est revenu à 19h56 alors qu'il doit être à la maison à 20h avec le bracelet et il m'a expliqué qu'il avait eu un accident de voiture....
La c'était la goutte de trop j'ai pété un câble et j'ai décidé de dire stop.
Mon j'ai 32 ans, je suis fonctionnaire, j'ai ma maison, j'ai ma famille qui est très présente pour moi et heureusement cela m'a permis de tenir. Pour surmonter toutes les épreuves j'ai commencé il y a quelques années les anti depresseur ma sœur m'a amené chez le médecin sans me laisser le choix , elle me voyait sombrer de plus en plus, ça m'a permis de tenir un moment mais je vois les années qui passe et je suis malheureuse je n'ai pas d'enfants je suis à bout de nerfs, je n'en peux plus ... et j'ai décidé d'être égoïste en mettant un terme à cette relation malgré l'amour encore présent.
Je suis tjrs avec lui dans ma maison car nous devons attendre l'accord de la juge pour le changement du bracelet mais c'est tellement compliqué je passe mes nuits à pleurer avec sa famille ça ce passe très mal car ils m'en veulent...
J'ai peur du jour où il va partir, j'ai peur qu'il essaie de me prendre mes chiens, qu'il fasse des histoires....

Bref j'avais besoin de me libérer parce que ma famille ne comprends pas tout ils ne connaissent pas ce milieu. Merci de m'avoir lu

1 réponse

---

ler - 30/05/2023 à 16h46

Bonjour, je n'ai jamais fait l'expérience d'une personne addict mais de ce que je peux te donner comme conseil avec le minimum d'expérience que j'ai est de te séparer, ce n'est pas égoïste de ta part, tu as réellement essayé tout ce que tu a pu en matière de l'aider, c'est très compliqué pour lui et ca le sera évidemment mais je pense que c'est un travail que lui seul peut faire sur lui même. Donc je pense que tu es dans une boucle interminable c'est pour ca qu'il faut casser ca et juste t'en aller en lui donnant toute les bonnes raisons dans le respect, il va peut être mal réagir mais si il a vraiment l'intention de te récupérer et de faire les choses correctement tu le remarquera mais dans tous les cas il te faut un bon bout de temps et t'en aller, et puis je passe que la relation avec la famille est plus toxique qu'autre chose. Je comprend que c'est compliqué et que c'est plus simple à dire qu'à faire mais je pense que ca devient nécessaire