© Drogues Info Service - 28 mai 2025

Forums pour les consommateurs

Dépendance extrême à la cocaine

Par Louis29 Posté le 24/05/2023 à 09h09

Bonjour , j’ai commencé à consommer les première fois de ma vie début février de cette année après déception amoureuse et une confiance en soi inexistante , je consomme seul et ai commencé seul a trop grosse dose d’entrée . Je précise ne remettant la faute sur personne , de nature stressé , angoisse , aucune confiance n’y estime de ma personne , solitaire sans une consommation contrôler mon entourage minimes ne consomme rien du tout . Les facteurs environnementaux et mentaux ont fait tomber dans la dépendance facilement et aveuglement . Il n’ypas un jour sans 1g par jour seul , comme toujours , et actuellement j’en suis defois entre 4 à 8 gramme sur 24h . Ayant réalisé que dans l’instant de risque la vie clairement ce n’est plus un stade d’addiction , elle me contrôle et je n’ai plus décision sur quoi que ce soit car ma vie est en fonction delle . Sur 4 moi de consommation intensive j’ai fait 2 coupure au début de 2 semaine et il y a 1 mois de 5 semaine . Les deux fois a l’étrangers . Aucun soucis d’arrêt mais une consommation le jour meme de chaque retour .. toujours une reprise avec de plus grosse quantité . Je deviens paranoïaque. .ai peur de sentir séquelle psychique donc n’arrive pas à arrêter , peur de là descente , je suis perdu dans une spirale qui va m’avoir . Que faire d’urgence ??

3 réponses

Moderateur - 26/05/2023 à 09h43

Bonjour Louis29,

Prenez contact avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) pour vous sortir de là. Les consultations sont gratuites et nos pouvons vous donner des adresses si vous nous appelez ou nous contactez par chat. Vous pouvez aussi utiliser notre moteur de recherche de structures dans la rubrique "adresses utiles" (cf la carte de France sur le site).

Votre addiction est intense mais récente, elle n'a pas eu le temps de bouleverser complètement vos neurones ! Profitez-en pour essayer d'arrêter avec de l'aide. Cela apporte un supplément qui met plus de chances de votre côté. Faites confiance aux spécialistes

Le plus important est que vous preniez la décision d'arrêter et que vous acceptiez de faire face à vos difficultés personnelles. La confiance en soi cela peut s'améliorer et se travailler. Les déceptions amoureuses c'est douloureux mais cela peut se surmonter. Vous pourrez aussi être aidé sur ces sujets avec le CSAPA.

Cordialement,

le modérateur.

Louis29 - 29/05/2023 à 23h58

Bonjour merci pour votre réponse ça me fait voir la chose autrement ..
je pars de ma ville pour un temps indéfinis pour m’en sortir malheureusement j’en suis arrivé à la ..
maintenant dès le réveil je prends 1/2 gramme c’est horrible je me détruit sans me ménager .. à bientôt

Moderateur - 30/05/2023 à 08h13

Bonjour Louis,

Merci pour votre réponse.

En partant de votre ville vous coupez vos réseaux et vous vous éloignez de stimuli qui vous poussent à consommer. Vous rendez sans doute plus difficile aussi de pouvoir en acheter. C'est une opportunité pour changer d'habitudes.

Cependant vous ne pouvez pas vous couper de vous-même et dans la nouvelle ville où vous irez je vous conseille de prendre rendez-vous avec le CSAPA pour faire ce travail d'arrêt et recevoir le soutien dont vous avez besoin.

Ne vous enfermez pas, prenez soin de vous : vous n'êtes pas seul

Courage,

le modérateur.