© Drogues Info Service - 21 juin 2025

Témoignages de consommateurs

Bad trip, cannabis

Par Thrnem Posté le 21/05/2023 à 10:08

Tout a commencé en mars 2023. Je venais de me séparer de mon ex copain, cela faisait trois ans qu'on était ensemble et j'étais triste. J'ai décidé de décompresser et d'aller chez une amie pour faire une soirée tout en sachant qu'il y aurait du cannabis.
Vers 20h nous commençons tous à boire des bières à 8% et vers 22h on commence à manger le « Space cake ». Je ne ressentais rien comme effets donc j'ai tiré plusieurs fois sur un joint. Après 1/4 d'heure j'ai commencé à sentir les effets, comme ci j'étais soûl. Vers minuit, nous sommes allés dehors et j'oubliais ce que je disais. Je disais des choses comme « je vais me fusiller » mais je n'en avais aucun souvenirs. C'est là que j'ai senti que ce n'était pas normal. Je suis allée en haut pour dormir mais là je ne voyais plus rien. Je ne me souvenais plus de certains moments, de ce que j'avais fait dans la journée. Je pensais que je mourais. J'ai commencé à hurler et je voulais absolument aller dehors parce que je manquais d'air. À certains moments je me rendais compte que j'allais bien puis à d'autres je repartais dans une crise, sans rien voir. Mon cœur palpitait et j'avais des hallucinations. Tout me faisait peur.
Finalement, j'ai décidé de me faire vomir. Quelques minutes après j'ai déjà senti que le stress retombait et je suis allée dormir.
Pendant un mois, j'ai vécu normalement comme ci rien ne s'était passé.
Mais le 1 avril 2023, je suis allée chez mon ex copain. On a parlé mais à un moment je sentais que j'allais tomber dans les pommes. Mes pupilles se sont dilatées et je criais que je mourais. Je ne voyais plus rien. J'ai repris mes esprits 5 minutes après ça. Le lendemain je devais aller en cours mais j'avais des montées de chaleur. Peur d'être enfermée et d'être avec les autres. Je ressentais un état de dépression. J'avais peur d'être seule et sans mes parents. Je criais souvent que j'avais peur d'être morte et que ça ne soit pas réel. Pendant 1 mois et demi je n'ai pas été en cours. J'ai suivi les cours chez moi. Je fais encore des crises en disant « j'ai peur que ça ne soit pas réel » ou « j'ai peur d'être morte » alors que je sens mon pou. J'ai peur d'halluciner encore. Je recommence à vivre normalement. Je consulte une psychothérapeute presque toutes les semaines et je prends des « médicaments » à la plante contre le stress. J'espère sincèrement ne plus ressentir ce genre d'effets, la peur et l'angoisse que ça ne soit pas réel.