

## DÉLAI DES MARQUEURS

---

Par **Sudiste** Posté le 11/05/2023 à 21h04

Bonjour

Quelle est le marqueur qui reste plus longtemps dans le sang et combien de temps met il à être dans la moyenne acceptable ?

Du coup je doit arrêter par obligation ???mais ça donne une force supplémentaire.  
Je voudrais juste être sûr de la fenêtre car j'ai 20jours devant moi.

Merci beaucoup

### 1 RÉPONSE

---

**Moderateur** - 12/05/2023 à 17h16

Bonjour Sudiste,

Vous n'êtes pas très précis dans votre question mais je suppose que vous voulez parler des gamma-gt, du VGM et du pourcentage de CDT qui sont les 3 indicateurs souvent demandés pour la récupération du permis de conduire ?

Le plus lent à évoluer est le VGM, qui peut rester en dehors des normes jusqu'à 4 mois après l'arrêt de la consommation d'alcool.

Mais tout est relatif, c'est-à-dire que cela dépend aussi d'une part de là où vous partez (de votre niveau actuel) et il faut savoir qu'il y a de nombreux "faux positifs" avec cet indicateur. Par exemple le simple fait de fumer augmente le VGM.

Pour les deux autres indicateurs la "positivité" après l'arrêt de la consommation oscille entre 2 semaines (CDT) et 25 jours (Gamma-gt). Mais à nouveau tout dépend aussi d'où vous partez, si ces taux sont élevés aujourd'hui ou non.

Cordialement,

le modérateur.

---