

Forums pour les consommateurs

# Consommation au protoxyde d'azote

Par A2P Posté le 06/05/2023 à 17h57

Bonjour , je crée ce groupe de discussions car je suis consommatrice de protoxyde d'azote depuis l'année 2021 et j'aimerais savoir si il y en avait dans mon cas. J'ai du mal à arrêter mais là il y a 3 jour c'était la fois de trop mon corps a dit stop ! Limite j'ai eu peur de mourir .

Je suis sous xanax et vitamine B12 car cela m'a provoqué de l'anxiété , des crises de panique mais aussi une perte de sensibilité.

Merci de votre compréhension

N'hésitez pas à en parler au tour de vous et même ici

## 13 réponses

---

Mbou - 22/01/2024 à 13h35

Bonjour, je viens de voir ton message, j'ai consommé aussi ce protoxyde d'azote depuis 1ans environ mon corps a mal réagis , carence en vitamine B12 angoisse à répétition , contraction musculaire , l'impression de devenir folle !! J'espère que pour toi t'es symptômes sont parties ? J'espère que tu verra mon message que l'on puisse échanger.

Carla1212 - 08/02/2024 à 15h24

Bonjour,

Je viens de voir vos message je suis dans la même situation j'aimerais vraiment pouvoir en parler avec des personnes qui partagent le même problème que moi.

J'espère qu'on pourra en parler

Mbou - 08/02/2024 à 19h19

Salut Carla je te conseille de voir un neurologue car c'est sûrement un petit nerfs de la moelle épinière touché il faut que tu arrête de paniquer et laisser les douleurs passer , il peu pas t'arriver plus grave que ce que tu as là comme symptômes prend une cure de vitamine B12 et moi il m'a prescrit du laroxyll pour les douleurs comme les fourmillements , picotements ou brûlure et ça agis aussi sur le stress. Voilà moi il y a eu un peu de mieux depuis que je ne panique plus j'espère que pour ton cas ça passera aussi

Carla1212 - 14/02/2024 à 10h14

Je n'ai pas d'effet secondaire, je fais en sorte d'arrêter le proto, je suis suivie depuis septembre par l'utdt, je me met des barrières je me forve à le pas en faire ça marche 10 jours et je vais en refaire une. Mon maximum a été 1 mois sans en faire. J'aimerais savoir où vous en êtes et si vous arrivez à vous canaliser ? Enfin j'aimerais connaître vos astuce pour arrêter cette substance

Ninaa - 23/09/2024 à 05h44

Enfin quelqu'un qui en parle je penser etre la seul dans cette situation sil vous plait j'ai l'impression de vraiment devenir folle je pense avoir des hallucination ou alors je suis rentré dans un monde parallèle je pense que cette drogue ouvre des portes avec des demon et malgré les choses terrifiante que j'ai vue je narrive toujours pas a arrêter !!!! Jaimeraï tellement parler avec vous en priver sil vous plait jattend une réponse !!!

Carla1212 - 18/01/2025 à 00h22

Nina, on est-tu dans ta consommation ?

Carla1212 - 18/01/2025 à 09h53

Nina ou en est tu ?

a7595 - 09/06/2025 à 23h10

Encore des gens dans ce cas ?

Dazawali - 30/08/2025 à 17h51

Bonjour moi aussi j'ai consommé pendant plus d'un an aujourd'hui je me retrouve à avoir des crampes aux niveau des jambes et orteil quand je contracte mais également des tremblements au niveau de la tête jambe et bras.Ca commence à me faire peur j'ai pris rendez vous chez le médecin la semaine pro ça fait deux semaine que j'ai arrêter.

Sabrii59 - 24/12/2025 à 21h00

Punaide j'ai 19 ans et ça me faisais pareil , j'ai commencer en mai 2025 jusqu'à septembre j'en est fait casiment 3 quart du temp de mai à septembre 2025 au début j'avais jamais eu d'effet négatif durant la journée etc

Puis a partir de septembre j'ai commencé à bcp bcp en consommé puis les lendemain j'ai commencer à être très très anxieux , crise de panique etc , donc j'ai limité ma consommation à 1-2fois par mois mais je me sens de pire en pire j'ai des fourmilles dans les jambe et une légère faiblisse musculaires ... des acouphènes etc

regine65 - 09/04/2026 à 10h38

Bpnjour ,mamie de 4 garçons 20 ans 18 ans 14 ans 11 ans ,le plus grand a ete admis en urgence depuis seedi ,il est a l'instant en train de passer un irm ,normalement a part bien sue b12 le reste dans ses annalyses etat bon ,il part en rééducation des aujourd'hui,c'est grave j'ai cru mourir de chagrin ,j'ai demandé au seigneur de

me prendre mais de ne pas le laisser paralysé ,il faut en parlé le plus possible ,le danger est réel !!! bon courage a tous et svp ,pensez a vos proches quand vous avez encie de tester un produit dangereux !!!

regine65 - 09/04/2026 à 10h39

Dazawali ,ne perds pas de temps et rends toi aux urgences de suite ,je te parle en connaissance de cause ,bon courage et stop toute cette mperde !!!

Sally9 - 10/04/2026 à 07h50

Bonjour,

Avez vous pu arrêter définitivement ? Comment avez vous eu le déclic ? Mon frère qui consomme du proto est addict depuis 6 ans, refuse de se faire soigner malgré ses soucis de santé  
En tant que son entourage comment peut on l'aider ? On est dépassés