© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Problème cocaine

Par Chateaudebrume Posté le 04/05/2023 à 01h15

Bonjour,
Je vous explique cela fait 3 ans que je consomme, depuis le confinement qui a été en quelque sorte un déclencheur pour contrer contre la solitude qui me pesait énormément et donc avec cela je ne pleurai plus etc etc....
Depuis 1 an et demi je consomme moins, j'ai fini en banque de France à cause de cela donc évidement.... à ce moment là je pensais que ça me servirait de leçon que j'arrêterai.... et bien non.... je ne consomme plus quotidiennement mais je dirai au moins 2 fois par semaine. C'est simple quand j'ai ma paie quasi tout par dedans....
J'écris ce soir à une heure tardive dans le cas où il y aurait des gens comme moi qui veille.... aujourd'hui je suis déçu de moi. Depuis lundi 10 avril je m'étais motivée pour vraiment arrêter c'est mon souhait et bien j'ai craquer mardi soir au bout de 8 jours (3 ans que j'avais pas tenu autant) et j'ai donc vite recraquer et consommer aujourd'hui toute la journée (mercredi). Je me disais c pas grave 8 jour c déjà bien ça va pas se faire comme ça etc.... mais la il est 2h20 du matin je travail dans 4h et je culpabilise énormément, mon nez est bouche alors que je respirait enfin normalement j'étais contente, faut que je retienne au moins 1 semaine pour respirer à nouveau bien et puis bon je suis déçu je n'ai qu'une envie c'est d'en reprendre encore et encore alors que je me pensais vraiment sur la bonne voie... heureusement je n'ai pas les moyens mais j'ai peur vendredi prochain de craquer encore des que j'ai la paie.....
Je ne sais pas quoi faire je n'ose pas aller voir un médecin car j'ai peur des gens que je ne connais pas....
Que faire ?
Merci à tous de vos futures réponses...

1 réponse

Louis29 - 21/05/2023 à 18h34

Salut à toi , déjà ton désire d’arrêter est plus fort que celui d’en reprendre de part ta démarche ici en tout franchise , BRAVO!!! . Ton combat est bien entamé tu as la force de surmonter l’envie réfléchis l’es raisons qui t’ont fait craquer au 8 eme jours ?? Activité sportive tu y a pensé ? Moi je me lance dans ce combat en étant dépendant clairement en n’ayant pris la premier trace fin janvier .. oui en 4 mois actuellement je suis à 5 gramme par jours au bord du non retour , je prends les choses en mains pour ma famille mon image moi ma santé mon cerveau . Bon courage à toi en tout cas