

## SELINCRO JOUR J

---

Par **DJMAN** Posté le 30/04/2023 à 04h36

Première prise de SELINCRO 18MG hier,  
journée vaseuse et nuit courte il est 4h30 et je suis debout.  
aujourd'hui prise du médoc prévu dans l'après midi.  
suis un peu dans les vap ça doit être normal  
bonne journée  
Eric