

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# 1 AN SANS BOIRE

---

Par **vika23** Posté le 21/04/2023 à 11h30

Bonjour tout le monde ,

Cela fait un moment que je suis inscrite sur ce forum. J'avais déjà publié pour mes 9 mois sans alcool. Aujourd'hui ça y est, cela fait 1 an jour pour jour que je décidais d'arrêter, 1 an que je n'ai pas bu une seule goutte.

Il était important pour moi de le poser par écrit et de le partager avec vous (personne autour de moi ne sait que j'avais un problème avec l'alcool).

C'est une énorme victoire mais je sais que tout peut basculer très vite. Ce qui me sauve ? Une passion trouvée récemment et qui me permet de m'accrocher à un rêve que je touche enfin du bout du doigt. Il y a encore du boulot mais je vais y arriver. Et à chaque fois que je repense à mes moments alcoolisés je me dis que pour rien au monde je voudrais que l'alcool vienne détruire mon rêve. Il n'y a plus de place pour lui car, me connaissant, il ravagerait tout et il en est hors de question.

L'arrêt total de l'alcool m'a permis de retrouver une motivation immense, des rêves , un cerveau qui marche et qui marche bien en plus ! Je peux me projeter dans l'avenir sans me dire "ouais enfin ça je le ferai si je suis en forme". C'est un vrai bonheur!

Alors voilà tout ça pour dire que c'est possible même si ça paraît insurmontable c'est faisable. Ça n'a pas été simple tout le temps mais il faut y croire.

En vous souhaitant à tous le meilleur et un énorme courage

## 9 RÉPONSES

---

**Sunshine** - 22/04/2023 à 00h40

Bonjour Vika23

Bravo pour tes 1 an. Merci pour ton partage, ton témoignage donne beaucoup de courage. Une expérience qui montre la lumière au bout du tunnel pour toutes celles et ceux qui luttent aussi.

Merci! 😊

---

**Jp** - 23/04/2023 à 22h16

Bonjour, je te félicite et bravo , j'espère y arriver aussi .

Je voudrais te demander , quel est ton rêve qui t'as permise de décrocher ?

---

**Poupy** - 24/04/2023 à 10h53

Oui j'avais la même question 😊 quelle est donc cette nouvelle passion ??

Et bravo pour tes un an !!

---

**vika23** - 24/04/2023 à 13h35

J'ai trouvé la voie dans laquelle je voulais travailler (ça me trottait dans la tête depuis un moment): le graphisme. Je suis en formation et j'ai de très bonnes notes pour l'instant. J'aimerais réussir à travailler à mon compte plus tard. J'ai également le projet (de plus en plus concret) de déménager dans le sud au bord de la mer. J'ose enfin sauter le pas alors qu'avant tout ceci n'était que "on verra , peut être plus tard...".

Je suis tellement heureuse dans ce que je fais que je refuse que l'alcool revienne et s'invite dans tout ça . Donc c'est un bon moyen de tenir .

Voilà pour répondre à vos questions

---

**Eral** - 24/04/2023 à 15h54

Bravo!! Il faut vraiment rester vigilants, je viens de reprendre au bout d'un an et 1 mois...je pensais en avoir fini avec ce poison, donc je ne crierai plus jamais victoire. Je vous souhaite beaucoup de persévérance. Mon partage ne se veut pas pessimiste, c'est juste qu'il faut rester vigilants. Bravo à vous.

---

**vika23** - 24/04/2023 à 16h45

Ne t'inquiète pas je ne prends pas du tout mal ce que tu dis. C'est sur qu'il faut rester très vigilant et je me le dis presque tous les jours. J'espère vraiment réussir à tenir , je suis très motivée pour ça et heureusement que j'ai quelque chose à quoi me raccrocher. J'appréhende quand il y aura des moments de doute, de stress ou l'envie de boire sera sûrement dans un coin de ma tête. Pour l'instant je profite à fond

---

**Jp - 24/04/2023 à 16h58**

Tu as fais le plus difficile et c'est bientôt la fin de la ligne droite ou plutôt le début de ton rêve. Bon courage et que la force soit avec toi .

---

**vika23 - 24/04/2023 à 17h25**

Merci beaucoup  
Je vous tiendrai au courant et je continue de vous lire très régulièrement

---

**Fleurdelys - 25/04/2023 à 09h05**

Bonjour et bravo Vika,un an ça se fête !

Hâte d'y arriver,car au bout d'un an,les envies se font de plus en plus rares.

Continue sur cette belle voie et encore bravo!

---