

MANQUE - SIGNES PHYSIQUES

Par [Jenn75](#) Posté le 20/04/2023 à 17h31

Bonjour à tous,

Je viens de me rendre compte que je laisse petit à petit l'alcool prendre une place bien trop importante dans ma vie.

Ce qui m'alerte vraiment, ce sont des vomissements qui interviennent le matin ou dans l'après midi de manière imprévisibles. J'ai cru comprendre que c'est un signe du manque physique ? Et une fatigue chronique peut elle aussi s'expliquer par une conso trop importante ?

Je ne bois que le soir en règle générale, mais de plus en plus et de plus en plus souvent.
Je suis arrivée à 1,5L quotidiennement de bière forte.