© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Courage vous n’êtes pas seuls! Canna caféine nicotine

Par Titis Posté le 19/04/2023 à 09h20

C’est mon troisième jour de sevrage ça va un peu mieux que les premiers jours mais je me sent vraiment bizarre pas moi-même et je peux vous garantir que j’ai tout arrêté du jour au lendemain (canna, cigarettes, vape, caféine) c’est fini j’étais une accro du coca café cigarettes si j’ai pas mon joint je suis invivable alors que j’ai que 24 ans sérieux! J’ai pas poursuivi mes études j’ai négligé les bonnes fréquentations bref je vis une vie qui n’est pas la mienne mais je me suis reprise en main…. Il n’est jamais trop tard je respire je suis en « bonne santé » selon les analyses de sang! Cependant LES CAUCHEMARS que je fais… HORRIBLE ça paraît tellement réel alors que non c’est le THC qui joue avec votre cerveau mais vous êtes plus forts que ça si vous pleurez c’est normal je fais que pleurer sans raison ma sensibilité a augmenté….déjà que j’étais très sensible j’espère que ça va aller pour moi dans cette étape la plus difficile de ma vie