© Drogues Info Service - 16 mai 2025

Forums pour les consommateurs

MDMA et ex-copine = déprime...

Par Erebor_99 Posté le 07/04/2023 à 15h09

Salut à tous,
Alors voilà l'histoire, j'ai consommé de la MDMA hier soir, j'avais quelques petites appréhension alors j'ai pris une petite dose et tout c'est très bien passé j'étais aux paradis... Le lendemain, aujourd'hui donc, toujours un peu dans le même état, avant de comprendre que c'est la fatigue qui me fait ça.

Tout va bien jusqu'à ce que un pote fasse une bourde et me parle de mon ex en me disant que il croit l'avoir croisé à un arrêt de tram ou de bus on s'en fou, avec un autre gars. Et alors là ça la fout mal pour toi. Déprime, pleurs...

Je vois bien que je suis bien plus sensible à cause de ma prise d'hier. Mais je ne sais pas si j'aurai pleuré en sachant ce que ma dit mon pote si je n'étais pas sous la descente de ma prise d'excta. Ça fait 4 mois maintenant que je me rétablis de ma relation et où j'ai beaucoup réfléchis à moi et à pourquoi est ce que je pouvais souffrir en pensant à mon ex pour soigner ses points de souffrances. Et disons que quand je pensais à elle jusqu'à aujourd'hui j'avais une réel amélioration, ça ne me faisait plus mal, plus vraiment souffrir comme avant. Et là, avec l'exta, rien que savoir qu'un pote à pu la croiser en ville me ramène à son existence et me fait chialer. Est ce que c'est normal...?

J'ai fais un long chemin pour me reconstruire...
Merci des réponses s'il y a.