

## L'ALCOOL ET NOTRE FAMILLE

---

Par **Fleurdelys** Posté le 05/04/2023 à 10h32

Hello à tous,

Je me faisais une réflexion toute à l'heure.

Je pense, en ayant en tête ma première cuite, jeune donc, même pas 15 ans et au vu et au su de tout les adultes présents dont mes parents, m'ouvrir une bouteille de crémant, avec leur approbation, peut-être déjà là, il y a un souci, je ne laisserais jamais mes enfants boire sans leur en expliquer les risques surtout que des deux côtés de la famille pour moi, l'alcool est mortel, les 2 grand mère, les deux grands pères, les tontons les tatas, punaise, beaucoup en sont morts.

Des fois j'en veux à mes parents qui maintenant, tout le temps m'en veulent pour cette alcoolisme.

Des parents qui boivent en milieu festif, quoique maintenant, l'été, le pastaga est bien présent, mais sans abus.

Ils ne comprennent rien, ils ne sont pas empathique alors que toute leur famille avant que je ne vienne au monde, avait ce problème.

Bref voilà mon petit coup de gueule du jour.

Sinon, je vais mieux, je m'alcoolise encore mais en moindre quantité, je garde mon cap

### 6 RÉPONSES

---

**Caro03** - 07/04/2023 à 14h55

Coucou Fleurdelys,

Ça fait plaisir d'avoir de tes nouvelles, super si tu tiens le cap, fais au mieux et reviens régulièrement nous lire et nous dire comment tu vas.

Tu as entièrement raison pour tous ces adultes qui ne mesurent pas toujours les conséquences de leurs actes vis à vis de l'alcool envers les enfants.

J'étais à peine adolescente quand un oncle nous a servi à moi et ma cousine un verre de vin rouge sortant du réfrigérateur, c'était l'été, il faisait chaud, j'en ai un excellent souvenir (!) et j'ai gardé pendant longtemps le goût des vins de table italiens frais que l'on boit en été.

Aujourd'hui, plus de quarante ans plus tard je me retrouve sur ce forum.....

A méditer.....

---

**Sunshine** - 08/04/2023 à 00h31

Coucou FleurdeLys,

C'est vrai que c'est à méditer tout ça. La place que prend l'alcool dans notre vie est en partie due au contexte dans lequel on l'a découvert et le rapport qu'en avaient nos proches quand on était jeune. Je comprends ton coup de gueule, d'autant plus si aujourd'hui ils réagissent de cette façon par rapport à la maladie.

C'est vrai que c'est surprenant leur réaction sachant que c'est un souci avéré dans ta famille.

Dans la mienne aussi, des malades alcoolique c'est pas ce qui manque. Certains en sont morts. Il y en a un qui a réussi à s'en sortir qui est abstinente mais les autres non. Dans le déni alors qu'autour tout le monde s'en rend compte Et il y a cette catégorie qui pour moi est d'une autre planète, une espèce à part (LOL) je parle de ceux qui savent consommer modérément. C'est chouette pour eux. Mais que ce soit les uns ou les autres je les vois vraiment pas souvent donc je suis loin de tout ça.

Mon médecin m'expliquait que c'est fortement impacté par la société : L'alcoolisme est très étendu dans notre pays avec le vin etc. Et on commence à consommer souvent très jeune, d'ailleurs les messages de prévention ne sont pas si vieux... Dans d'autres pays, la majorité des gens ne boivent pas ou peu car ce n'est pas dans leur culture. Le fait d'en prendre conscience m'a fait me sentir plus « normale » en quelques sortes. On est pas dans le bon pays en fait ^^

En tous cas je suis contente que tu gardes ton cap!

Courage à toi coupine!

Passe un bon week-end 😊

---

**Lula007** - 10/04/2023 à 05h54

**Fleurdelys - 11/04/2023 à 09h21**

Coucou tout le monde,

Merci pour vos réactions.

Boire en milieu festif, je ne sais pas si c possible pour moi.

J'ai pas spécialement bu ce week-end de Pâques, sauf le vendredi, j'ai étalé de midi à 20hr pas loin de trois litres de bières légères a 4.8 mais je n'étais pas ivre du coup, vu que je buvais de l'eau, faisait des trucs entre les verres, mais le samedi matin, je culpabilisais, même si je savais que j'avais rien fait de mal, le calcul de ce que j'ai bu, je me suis dit c'est beaucoup ma fille.

Le samedi j'ai bu 4 bières, hier 4 également et aujourd'hui j'ai comme objectif de ne rien boire, ça ne devrait pas être bien compliqué vu que ces deux derniers jours j'ai baissé la cadence.

Je vais retenter le un jour à la fois, sans trop me prendre la tête avec le futur et les angoisses qui vont avec.

Sunshine, ça t'as vraiment aidé d'aller au centre d'addictologie?  
Tu as encore des RV là bas ?

Bonne journée à toutes et tous.

---

**Sunshine - 11/04/2023 à 10h54**

Coucou.

Ça m'a beaucoup aidé au début de l'abstinence car je tenais le coup de ne pas boire grâce à mes rdv entre autres. J'avais une certaine fierté d'arriver à mon rdv en disant que je n'avais pas bu depuis le dernier rdv et surtout je savais que c'était la vérité.

Je sais que c'est pour soi et pas pour les autres qu'on le fait, mais ça me faisait un objectif qui m'a motivée. J'ai été motivée aussi ++ quand j'ai passé le scan pour le foie et qu'elle m'a dit que tout allait bien, je me suis dit que j'avais beaucoup de chance et que maintenant j'allais tout faire pour prendre soin de mon corps, qu'il allait encore bien malgré tout ce que je lui ai fait subir comme intoxications et que c'était un vrai cadeau à savourer et à respecter.

L'infirmière était géniale, j'ai déballé mon sac sans tabou et elle me donnait des astuces pour tenir dans le temps.

J'ai lâché parce que j'avais fait le tour : je pouvais aller aux regroupements et voir le psy mais il y a 6 à 8 mois d'attente donc je voyais pas l'intérêt de m'inscrire sur la liste d'attente. Concernant le groupe de parole... bah c'est vous mon groupe de parole enfaite 😊 je viens vous lire quand je veux/quand je peux et je participe si j'ai envie ^^

Je pouvais aussi voir un médecin mais je suis déjà suivie par mon généraliste qui connaît mes soucis et je le vois tous les 2 mois.

Voilà pourquoi je n'y vais plus depuis plusieurs semaines maintenant. J'ai dû arrêter fin février il me semble j'avais commencé en novembre.

Malgré tout je recommande de faire la démarche. Une très bonne expérience pour moi. Ça m'a vraiment aidé pour me lancer durablement.

Bonne journée !

---

**Fleurdelys - 11/04/2023 à 18h36**

Hey Sunshine,

Je te remercie infiniment de m'avoir ,d'ailleurs, très bien décrit ton parcours de soin.

Je comprends qu'a un moment du parcours qui est l'abstinence, il y a plusieurs phases émotionnelles si je peux englober ça comme ça.

Je pense me tourner soit vers une association similaire de la tienne là où je vis, ou aussi, c'est anonyme et il y a tout un parcours ou osé pousser la porte d'un groupe de parole je sais que c'est le mardi soir.

Je sais finalement parfaitement où me faire aider mais c'est un pas extrêmement dur à franchir car à part mon médecin traitant, je n'ai personne d'autre.

Pis je bosse pas, ça n'aide pas non plus...

Je me suis mit au cannabis, qui certe calme bien mes envies de boire mais m'angoisse quelques fois, du coup, tu manges un peu pour pas psychoter, un demi Xanax olala le cercle infernal, c'est n'importe quoi, mais je bois moins...

J'ai un AD qui fait grossir aussi après avoir lu pas mal de témoignages. Avec tout ça, la bouffe, j'ai prit 5 si ce n'est pas 6 kilos en 1 mois et demi heureusement que j'étais dans la norme avant la ben je suis boulotte lol ????? Je rigole mais jaune j'ai du mal à rentrer dans mes fringues, c'est horrible pis je me dis je vais remaigrir, mais punaise va falloir que je me bouge vite!

Je ne fais pas de promesses,mais j'ai l'espoir de me retrouver et d'arrêter cette cochonnerie.

Bonne soirée

---