

Forums pour les consommateurs

Cannabis/JAF/depistage

Par gmail45 Posté le 04/04/2023 à 12h44

Bonjour,

Consommateur lourd depuis mes 15 ans (j'en ai 47) celle-ci est source de problèmes collatéraux: financiers, professionnel, relationnel et familial.

Mon ex avec qui j'ai un fils, ma quitté à la suite d'une ultime proposition à m'accompagner voir un addictologue.

Ca fait 2 ans. Elle a coupé les ponts et je n'ai pas pu accueillir mon fils chez moi car trop petit et j'héberge un ami.

Impossible de nier ma conso car elle a fourni les échanges lors desquels elle me proposait l'addictologue. J'ai pu en revanche, affirmer que j'avais arrêté ma conso.

La JAF m'a demandé si ma consommation ne m'avait pas posé de problème pour passer mon permis de conduire.

Je lui ai répondu que non et même que je l'avais eu du premier coup.

Il m'a ensuite demandé quelles démarches j'avais fait pour arrêter ma conso: J'ai répondu que je l'avais remplacé par du CBD que ça trompait le cerveau et que je ne ressentais pas le manque.

Mon avocate a proposé que je fournisse un résultat de prise de sang chaque mois pour prouver l'arrêt de ma conso.

Où dois-je aller? Qui fait les tests? a-t-on besoin de nous les faire prescrire? L'identité est-elle vérifiée? Combien de temps d'abstinence avant un résultat négatif?

Par avance merci

1 réponse

Zizou45 - 05/04/2023 à 00h22

Bonjour Gmail45,

J'étais gros consommateur de cannabis pendant 30 ans, j'ai commencé à 14 et j'ai arrêté cette année la veille de mes 44 ans, actuellement je suis à 2 mois et 5 jours sans THC et mon sevrage cannabique est terminé, j'ai eu énormément peur car j'avais l'impression que c'était interminable, actuellement je suis en plein sevrage tabagique et je peux te dire que c'est moins violent mais c'est beaucoup plus long et plus intense au niveau de l'envie de fumer, la nicotine est vraiment une saloperie car elle me donne des légères crises d'angoisses, des insomnies, des cauchemars et un état dépressif, je suis à mon 14ème jour sans nicotine mais aujourd'hui j'ai

craqué j'ai fumé une cigarette, je n'ai pas culpabilisé car ce n'est pas une rechute mais juste un petit dérapage, j'ai utilisé les patch nicotine depuis 2 jours mais aujourd'hui j'en ai pas mis et c'est peut-être pour ça que j'ai dérapé, je ne pourrai pas répondre à tes questions mais je te suggère de retourner auprès de ta femme et ton enfant car c'est très douloureux de vivre ces moments sans thc ou nicotine, surtout ne pas compenser avec l'alcool ou d'autres drogues, je te souhaite beaucoup de courage et de patience face à tes addictions, je pense que tu es du loiret comme moi lol, prends surtout bien soin de toi et des personnes que tu aimes c'est le plus important dans la vie