

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

CANNABIS ALCOOL APRÈS SEVRAGE HÉROÏNE

Par Alphart Posté le 3/04/2023 à 21:21

Aujourd'hui je sors de ma première réunion des narcotiques anonymes. Il y a 15 ans j'ai été sevré de l'héroïne que je consommait régulièrement depuis 2 ans. À la sortie du centre l'alcool qui était juste festif est devenu une vraie drogue avec cette envie de « m'éclater la tête » et le cannabis que je consommais de temps en temps est devenu régulier... autant j'arrivais à être abstinent à l'alcool plusieurs fois quelques années que l'effet du cannabis venait remplacer à des doses massives et 1 à 2 paquets de cigarettes. Je suis abstinent de l'alcool depuis 2 mois mais seulement 72 heures pour le tabac et le cannabis. J'espère vraiment pouvoir continuer car avec le temps j'ai perdu toute confiance en moi et repliée sur moi-même.

Les patchs m'aident mais je sais que je ne peux pas réussir seul car à chaque fois je replonge....