

MON MARI EST DÉPRESSIF ET À UN PROBLÈME AVEC L'ALCOOL

Par **Profil supprimé** Posté le 17/12/2013 à 23h01

Je ne sais plus quoi faire ...

Mon mari est dépendant, alors il ne boit que le soir, mais je me dis que ce n'est que le début ... Il en est conscient mais n'a pas envie de faire d'effort ... Alors contrairement à plusieurs témoignages mon mari est très gentil quand il a eu sa dose d'alcool mais par contre est très violent (Dans les paroles je précise) tant qu'il n'a pas bu ... Irritable insomniaque, qq pertes de memoire et de plus en plus dénoué de sentiments ... Nous avons des enfants qui je pense pour l'instant ne s'en rendent pas compte ! Du moins je l'espere ... Le climat est très tendu, il me donne vraiment l'impression enfin il me fait comprendre que je suis fautive dans l'histoire ... Au debut je me disait qu'il était pas bien et que je comprenais pusique nous avons beaucoup de soucis (santé, argent ...) mais là je suis à bout ... Je me dit que je ne merite pas ça ... Pour le coup je lui ai lancé un ultimatum mais peine perdu il a pas reagi ... Je sais qu'il nest pas conscient, il est malade ... Mais j'avoue que je perds mon courage ... J'ai vraiment envie de sauver notre couple mais j'ai peur car il ne se bouge pas ... Et bien sûr à l'exterieur personne ne s'en rend compte car il cache bien son jeu, à part qq proches ... Mais du coup il en profite et dit que j'extrapole ...

J'espère avoir des conseils ... Merci d'avance ...

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 16/01/2014 à 13h56

Bonjour MAMACAEL,

oui c'est l'état de manque qui le rend agressif.

le matin le corps réclame sa ration qu'il a eu la veille. si il ne l'a pas, un mal être s'installe, un besoin compulsif, qui se traduit par des angoisses, tremblements, agressivité... un manque, et dans ce manque il faut impérativement boire pour le dissiper et un autre mal-être apparaît: ne plus savoir se modérer et sombrer dans la tristesse et la fausse vie que l'on s'est créé. Cela s'appelle la dépendance. C'est un cercle vicieux que l'alcool dépendant ne peut plus gérer, parler de volonté est utopique. On peut parler de volonté qu'à partir du moment où l'on a pris la décision d'être abstinent à vie et de penser à le rester.

La dépendance est la Situation d'une personne qui, dans notre cas, est atteinte d'un déficit physiologique (mécanique, physique, biochimique, altération irréversible, de cellules), C'est à dire que l'on ne boit plus pour une seule raison ou une seule cause, mais l'on boit dans le seul but de boire, Et à partir de la on se donne des raisons vu que l'on est prisonnier du produit alcool. LA DÉPENDANCE EST UNE MALADIE, QUE L'ON SOIT DANS UN ÉTAT DE BIEN ÊTRE OU DE MAL ÊTRE, DE BONHEUR OU DE MALHEUR NOTRE ENVIE DE BOIRE POUR BOIRE SERA TOUJOURS EN NOUS À VIE. COMMENT FAIRE POUR QUE CETTE PERSONNE RÉAGISSE, AI UN DÉCLIC, SORTE DE SON DÉNI, DE L'EMPRISE QU'IL A DANS LEQUEL IL NE PEUT S'ÉCHAPPER, C'EST POUR CELA QU'IL TROUVERA TOUJOURS UNE RAISON POUR BOIRE. (DÉNI :le déni est une stratégie de défense qui mène à éviter, sinon à nier une réalité) Ce que l'on appelle LE DÉCLIC ou PRISE DE CONSCIENCE peut être provoqué par : La peur (maladie due à l'alcool, menace de divorce.....), être au bout du rouleau (clochardise.....). Les raisons peuvent être multiples. Mais tant que la personne ne peut vouloir s'occuper d'elle, se prendre en main nous sommes démunis pour l'aider. vous avez compris que quand il (elle) dit : « demain j'arrête » et qu'il (elle) ne le fait pas cela veut dire que : EST ALCOOLIQUE CELUI OU CELLE QUI A PERDU LA LIBERTE DE S'ABSTENIR

tu dis: " Il en est conscient mais n'a pas envie de faire d'effort ... " et oui c'est la le problème du dépendant, il faudra qu'il accepte de rencontrer un addictologue. Renseigne toi auprès de <http://al-anon-alateen.fr>

Bon courage
Hervé

Profil supprimé - 16/01/2014 à 16h17

Merci beaucoup de ta réponse ! Cela fait énormément de bien d'entendre des personnes dans la même situation ... il y a eu un rebondissement depuis mes écrits ! Avant ça bien sûr je pense que j'ai passé les plus mauvaises fêtes de fin d'année de ma vie ... ensuite il a eu une grosse frayeur concernant sa santé ... apparemment rien de grave ... ouf ... pour le coup il en a parlé à notre doc et de ce fait il va lui prescrire un médicament ... je ne sais pas si cela fonctionnera mais je l'espère ... même si je sais que ce n'est pas gagné ... et j'avoue que j'ai du mal à faire comme si de rien n'était ... en tout cas ... merci !
