© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Sortie cure désintoxication cocaïne

Par Sixto Posté le 28/03/2023 à 10h06

Bonjour,
Ma compagne prenait sans que je le sache de la cocaïne, j'avais de gros doutes mais je n'imaginais pas celà.
Elle est dans un centre d addictologie epuis 8 jours et pour trois semaines. J'ai peu de contact avec elle d'autant que son ex qui prends de la cocaïne la harcèle et m'a également harcelé et menacé, une plainte de ma part a été déposée.
J appréhende un peu la sortie...d autant que si elle reste à habiter toujours au même endroit elle risque de replonger car des mauvaises personnes savent où elle habite, ces personnes lincitaient a la consommation....
Elle vit chez ses parents et parfois elle se sauvait la nuit..
La question n'est pas évidente mais qu'elle serait la meilleure solution a sa sortie pour elle et pour nous notre relation ?, d'autant qu'elle vit chez ses parents avec son fils de trois ans...
Merci beaucoup

1 réponse

Moderateur - 04/04/2023 à 08h53

Bonjour Sixto,

Vous avez raison de vous méfier car si les cures sont des endroits protégés, une fois rentré chez soi c'est une autre histoire.

Un facteur de réussite d'une cure est de mettre en place, à la sortie, un suivi en ambulatoire. Si elle en est d'accord il faudrait donc entamer un tel suivi le plus vite possible avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Pour trouver les coordonnées d'un CSAPA proche de chez elle vous pouvez appeler notre ligne d'écoute par exemple.

Cet accompagnement lui permettra de parler de ses envies de consommer et les professionnels l'aideront à mettre en place des stratégies pour ne pas rechuter. En cas de rechute cela reste des référents auxquels elle peut s'adresser pour essayer d'arrêter de nouveau rapidement.

Pour les jours et semaines qui vont suivre sa sortie je vous conseille de vous investir pour l'occuper. Comme vous dites certaines personnes risquent de passer pour la tenter. Alors occupez le terrain et faites-le occuper par des personnes qu'elle apprécie mais avec lesquelles il n'y a pas de risque de la voir replonger. Sortez-la aussi. Si elle ne supporte pas ses routines habituelles cela peut l'aider à alléger un peu son ressenti. D'autant plus qu'elle risque d'être un peu déprimée/fatiguée lorsqu'elle reviendra.

Sans vous démoraliser sachez que la rechute est possible. Si elle survient ce n'est pas une défaite totale car il y a des enseignements à en tirer. Les personnes qui ont définitivement arrêté passent souvent par ces rechutes mais en tirent des d'enseignements pour arrêter "plus fort" le tour suivant. Alors si cela arrivait ne vous découragez pas et essayez de l'épauler au contraire. La question à se poser c'est pourquoi et comment pour comprendre ce qu'il faut faire de différent la prochaine fois.

Bonne continuation.

Le modérateur.