

MON CONJOINT PREND LA ROUTE ALCOOLISÉ

Par **Magnolia94** Posté le 26/03/2023 à 16h17

Depuis le début de notre relation je pense que mon conjoint a un problème avec la limite de consommation. Quand il commence il ne s'arrête plus et il devient une personne différente du quotidien. Au début il pleure et me raconte toutes ses souffrances et puis ça évolue. Il revenait sur les disputes qu'on a pu avoir et m'en met plein la figure pendant des heures. Quand on rentre d'un dîner il continue à boire en rentrant et être très agressif. Il prend aussi le volant après avoir bu ce qui me met très en colère car je trouve ce comportement irresponsable. Nous avons convenu d'un accord lorsqu'il a bu il reste sur place quitte à dormir dans la voiture. Sauf que il ne le respecte pas et lorsqu'il rentre et que je suis pas contente il se met très en colère et me hurle dessus en me disant de tout. Même le lendemain lorsqu'il a dessoûlé il maintient ses positions et je suis toujours en tort et responsable de son comportement. Je suis fatiguée... il dit ne pas avoir de problème avec l'alcool mais être un bon vivant. Je suis désespérée et je ne sais plus quoi faire car la discussion est fermée car il se met dans le silence et me menace à chaque fois de me quitter. Il se met souvent dans cet état lorsqu'il est mal (proches avec des problèmes de santé) et me dit que je suis égoïste car je me met pas sa place et que je dois être là avec lui à le suivre malgré les pots cassés.

3 RÉPONSES

Inquietude - 28/03/2023 à 04h22

bonjour Magnolia94, en lisant ton témoignage je me suis dit que j'aurai pu écrire la majorité de ses lignes. Votre témoignage fait écho à ma propre histoire. Moi et mon conjoint sommes en thérapie de couple depuis environ 1 an et bien que l'on se fait aider je rencontre les problèmes semblables. Mon conjoint a toujours eu depuis nos débuts des problèmes avec la limite de consommation, mais depuis environ 2 ans la consommation festive est devenue quotidienne.

Et bien que nous sommes en thérapie et que l'on parle de nos problèmes avec le thérapeute et comment on peut dénouer notre situation pour avancer et ne plus avoir de rancœur sur des querelles passées, j'ai l'impression que ça passe par une oreille et que ça ressort par l'autre. Pour mon conjoint, oui il a des problèmes d'alcool, mais c'est son problème et ne voit pas trop que son comportement et parole sous l'effet de l'alcool soit problématique, car il y a 5 ans j'ai fait ceci et j'ai dit cela et cela a complètement détruit, mais nos souvenirs ne concorde pas, et il y a 3 semaines j'ai dit ceci, j'ai fait cela, en sommes c'est de ma faute le pauvre je me suis acharnée dessus depuis toutes ses années.

Bref il se trouve tout plein d'excuses pour légitimer sa consommation d'alcool et surtout son comportement et les conséquences quand il est soulagé. Mais la je craque, je ne sais plus quoi faire j'aurai toujours tort, je serais toujours la méchante dans l'histoire.

Mon conjoint prend le volant très souvent alcoolisé et je lui est mis mes limites de ne pas boire quand il conduit avec un de nos enfants assis sur le siège passager. Mais la moindre contrariété le fait vriller et ne met pas en application les limites que l'on avait fixé.

J'imagine que ma réponse ne vous apportera pas de solution, mais je vous envoie tout mon soutien dans ses épreuves difficiles.

Fleur2Lys - 28/03/2023 à 14h54

Bonjour à vous,

Pour ce que ça vaut, mon conjoint voulait aussi parfois prendre le volant en étant alcoolisé. Sur les conseils de mon psychologue, je lui ai un jour dit d'accord qu'il pouvait prendre les clés de la voiture mais que je savais où il allait et que les forces de l'ordre seraient averties.

Evidemment, il était outré et considérait que le "balancer" était un véritable acte de trahison et que c'était scandaleux. Ce n'était pas facile mais j'ai tenu bon en lui répétant que pour l'heure je ne faisais rien et qu'il était simplement averti que je ne couvrirais plus son irresponsabilité. Il a senti que cette fois-ci je ne céderai pas sur ma résolution et depuis s'il doit refaire le plein d'alcool en étant ivre, il part à pied.

Je ne sais pas si cette méthode est infaillible et je ne la conseille pas si votre conjoint est violent mais à un moment il faut aussi les mettre en face des conséquences de leurs actes. Je n'aurais aucun plaisir à dénoncer son comportement, d'autant plus si cela implique une perte de permis ou pire, néanmoins, je ne supporterai pas de savoir qu'il est à l'origine d'un accident mettant en cause des gens qui n'auront rien demandé.

Je me dois aussi de préciser que laisser une personne ivre prendre le volant peut aussi se retourner contre nous d'un point de vue pénal.

Beaucoup de courage à vous !

Magnolia94 - 28/03/2023 à 15h36

Bonjour Fleur2Lys, j'ai déjà à pensée à faire ça mais j'ai jamais eu le courage... mais je suis tellement tellement d'accord avec vous avec la notion de responsabilité et de ce qu'il pourrait engendrer pour des personnes qui n'auraient rien demandés.

Pour ce qui est de le laisser prendre le volant enfaite je ne le fais pas, je découvre ça lorsqu'il rentre... et lorsque ça va trop loin et que je ne supporte plus son agressivité je m'en vais dormir chez parents mais maintenant quand je m'en vais il hurle que c'est très bien ainsi puisqu'on est d'accord que c'est fini entre nous alors que moi je ne dis rien de tout cela. Et donc il me dit que lui aussi s'en va de la maison. J'ai d'abord pris ça comme du chantage pour que je reste et qu'il puisse continuer à déversé sa colère sur moi et j'ai donc pas céder sauf que jamais je m'opposerai à lui dans cet état. Il n'est pas violent et ne m'a jamais violenté physiquement mais je ne sais quand même pas jusqu'où il pourrait aller lorsqu'il est alcoolisé et rempli de haine comme ça. Donc effectivement je serai responsable également si un malheur venait a arriver...
