

## BESOIN D'AIDE, PERDU

---

Par **Profil supprimé** Posté le 14/12/2013 à 14h18

Bonjour, je suis une ancienne alcoolique. J'ai commencer à boire quelque verre par-ci par-là en soirée. Puis à mes 19 ans un parent proche est décédée, je me suis mise à boire tout les soirs quelques verres. De quelques verres je suis passer à la moitié d'une bouteille d'alcool fort par soir. Ce qui ma fait perdre mon boulot, des amis, de la famille. J'avais arrêter de boire en juin 2013, sauf qu'en septembre un ami à fêté son CDI et j'ai replonger. Depuis je ne suis pas ressorti car j'ai envie de boire, mon seul soutien étant ma soeur. Je lui es fait tellement de mal et elle est encore là pour moi. J'ai l'alcool méchant et faut pas que je replonge comme avant. J'ai besoin de conseil et d'aide s'il vous plaît.

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 20/12/2013 à 09h27

Bonjour Angel,

Peut être peux tu commencer par en parler à ton médecin traitant qui saura soit te conseiller soit t'orienter et surtout ne pas te juger ? Il est dommage de rester enfermé et de ne pas profiter des bonnes choses de la vie.

Passe de bonnes fêtes de fin d'année.

Alexandre.

---

**Profil supprimé** - 20/12/2013 à 11h22

Merci de votre réponse, déjà vue le médecin. J'ai vue des psy, j'ai eu des médicaments. Mais rien ne marche. J'ai trouver que cet solution rester enfermer. Et encore chez moi, il y a de l'alcool car mon père boit aussi.

---

**Profil supprimé** - 06/01/2014 à 21h47

Bonjour ANGEL,

Il n'y a rien de pire que de rester enfermé. Consulte un addictologue, tu vas à l'hôpital et demande une consultation.

Il peux éventuellement te proposer une cure, il existe aussi des cures ambulatoires. Suis ses conseils sans réserves.

Bon courage, et mes meilleurs voeux.

---