© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Crack

Par Marih Posté le 19/03/2023 à 20h50

J ai besoin de conseil,mon neveu est consommateur de crack
C est la descente aux enfers pour lui et son entourage

2 réponses

Moderateur - 04/04/2023 à 09h15

Bonjour Marih,

En effet le crack est une drogue puissante qui peut faire descendre rapidement.

Tout d'abord un principe de base en matière d'aide, que vous ne devez pas oublier, c'est que vous ne pouvez pas aider une personne qui ne demande pas d'aide.

Votre neveu doit d'abord passer par une phase de prise de conscience de sa situation, d'envie d'arrêter et ensuite seulement il demandera de l'aide.

Cela ne veut pas dire que vous ne pouvez rien faire. Cela veut dire en revanche que ce que pouvez faire maintenant ce n'est pas de l'inciter à aller en "cure" pour le faire arrêter. Cela c'est le 3e temps seulement. Bien avant cela vous pouvez essayer de lui faire prendre conscience des conséquences de sa consommation pour lui et pour son entourage tout en vous attachant à maintenir un lien "positif" (dans la mesure du possible) avec lui. Car si tout le monde se fâche avec lui cela ne marchera pas non plus.

Donc pour le moment confrontez-le de manière répétée aux effets négatifs visibles de sa consommation. Montrez-les lui en essayant de rester bienveillante et en lui faisant comprendre que tout est dans ses mains. Ce n'est pas vous qui pouvez changer quelque chose mais bien lui s'il le veut bien. En revanche faites-lui comprendre que vous comprenez que c'est difficile pour lui et que s'il a besoin d'être épaulé pour s'en sortir vous êtes là.

Ce genre de situation fait beaucoup de dégâts pour l'entourage direct. Vous ne donnez pas de détails mais le conseil en général c'est de vous protéger aussi. Ne vous laissez pas trop embarquer par cette histoire, ne culpabilisez pas et mettez des limites. Vous n'avez pas à tout subir (ses parents, frères et sœurs ou vous-même) et parfois certaines mesures difficiles sont à prendre pour qu'il ne pourrisse pas la vie de tout le monde autour de lui. Cela peut faire mal au cœur mais cela contribue aussi à le renvoyer à lui-même et il peut le comprendre.

Il est d'autant plus important de mettre des barrières que cela permet d'éviter de se retrouver épuisé par la situation. Quand on est épuisé, qu'on atteint ses limites, on n'est plus capable d'agir raisonnablement et d'aider. Pour aider une personne dans une telle dépendance il faut garder de l'énergie, des moments pour soi, un peu de recul aussi.

En tant qu'entourage vous pouvez être soutenue par les professionnels des CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). N'hésitez pas à prendre contact. Nous pouvons vous donner des adresses par téléphone, chat ou via la rubrique adresses utiles de ce site.

Bien cordialement,

le modérateur.

Marih - 25/04/2023 à 21h30

Bonsoir,
Je vous écris pour vous dire que mon neveu est mort la semaine dernière d une overdose,nous pensons que son corps a lâché à force de l avoir abîmé avec le crack,une consommation importante d alcool associé aux anxiolytiques prescrits par le médecin psychiatre .
Je suis en colère et tellement triste,mon neveu avait pour projet de partir début mai faire le chemin de saint Jacques de compostelle,il avait envie de s en sortir.. nous l avons entouré,nous lui avons dit que nous l aimions ,sa mère et moi..
Il nous a raconté comment son chemin a croisé celui du crack lors d une soirée.. une personne lui a déconseillé d en consommer (n en consomme surtout pas Yann .. le mec qui lui dit ça disparaît et lui laisse le crack à disposition… la belle mise en scène !
Yann avait 37 ans ,adorait les réunions de famille,aimait les gens ,il travaillait dans le domaine de l aide à la personne..
Toujours souriant,il est décrit par tout ce qui le connaissait comme une belle personne,attachante.. il était gentil comme ne cesse de répéter sa grand mère,ma mère qui l à hébergé pendant presque 18 mois…
Elle a tout partagé avec lui ses derniers mois,ses faiblesses et ses forces,son caractère dur quelquefois dans ses états de manque,elle a eu peur de lui et s enfermait dans sa chambre le soir quand les démons de Yann l envahissaient dans la chambre voisine..
je ne sais pas comment elle va survivre à un tel désespoir,elle a enterré son petit fils le jour de ses 83 ans…
Nous avons le sentiment que le corps médical ne l a pas assez aidé..mais était il prêt à recevoir de l aide ?
La drogue a été la plus forte parce qu on lui laisse trop de place dans cette société et qu on est impuissant ..
Je voudrais que la mort de Yann soit utile.,bien sûr ç est bateau ce que je dis…
Je vais m inscrire aux groupes de paroles pour essayer de comprendre ce qui est arrivé à Yann